



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE
COMITATO PROVINCIALE ROMA



TROFEO PROVINCIALE "CITTÀ DI ROMA"

AGONISTI E PARAKARATE

1^A TAPPA - 19 E 20 MARZO 2022

REGOLAMENTO

KUMITE INDIVIDUALE

CATEGORIE		CINTURE	ANNO DI NASCITA
ESORDIENTI	MASCHILE E FEMMINILE	GIA ARA VER BLU MAR NERA	2010-2009
CADETTI			2008-2007
JUNIORES			2006-2005
SENIORES			2004-1987

Categorie di peso:

ESORDIENTI MASCHILE:

da Kg 30 a 38, -43 Kg, -48 Kg, -53 Kg, -58 Kg, -63 Kg, -68 Kg, -75 Kg, +75Kg.

ESORDIENTI FEMMINILE:

da Kg 28 a 35, -40 Kg, -45 Kg, -50 Kg, -56 Kg, -62 Kg, -68 Kg, +68 Kg

CADETTI MASCHILE:

da Kg 38 a 47, -52 Kg, -57 Kg, -63 Kg, -70 Kg, -78 kg, +78 kg

CADETTI FEMMINILE:

da Kg 30 a 42, -47 Kg, -54 Kg, -61 Kg, -68 kg, +68 kg

JUNIORES MASCHILE:

da Kg 43 a 50, -55 Kg, -61 Kg, -68 Kg, -76 Kg, -86 Kg, +86 Kg

JUNIORES FEMMINILE:

da Kg 41 a 48, -53 Kg, -59 Kg, -66 Kg, -74 Kg, +74 kg

SENIORES MASCHILE:

-60 Kg, -67 Kg, -75 Kg, -84 Kg, -94 Kg, +94 Kg

SENIORES FEMMINILE:

-50 Kg, -55 Kg, -61 Kg, -68 Kg, +68 kg



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE COMITATO PROVINCIALE ROMA



Durata dei combattimenti:

Nelle categorie ESORDIENTI la durata dei combattimenti è di 1 minuto e 30 secondi (atoshi baraku a 1 minuto e 15 secondi).

Nelle altre categorie la durata dei combattimenti è di 2 minuti (atoshi baraku a 1 minuto e 45 secondi).

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla presente Circolare gara:

PARADENTI

GUANTINI

PARATIBIA (COLLO E PIEDE)

CORPETTO

CONCHIGLIA (PER LE CATEGORIE MASCHILI)

PARASENO (PER LE CATEGORIE FEMMINILI)

Le categorie femminili dovranno indossare sia il paraseno che il corpetto.

Per la categoria esordienti è obbligatoria la maschera facciale ed il corpetto indossato sopra al karate-gi.

Sono previsti ripescaggi per le categorie delle cinture marroni/nere.

Tutti gli atleti partecipanti alla competizione dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.

PESATURA A CAMPIONE:

Verranno effettuate pesature a campione per ogni singola categoria di peso: tutti gli atleti dovranno presentarsi al controllo peso muniti del relativo documento d'identità.

La tolleranza ammessa per ciascuna categoria è di 0,5 kg.



KATA INDIVIDUALE

CATEGORIE		CINTURE	ANNO DI NASCITA
ESORDIENTI	MASCHILE E FEMMINILE	BIA	2010-2009
CADETTI		GIA ARA	2008-2007
JUNIORES		VER BLU	2006-2005
SENIORES		MAR NERA	2004-1987

Le cinture bianche, gialle ed arancioni possono portare solo kata di base: in caso portino kata superiori verrà assegnato il punteggio minimo.

Le cinture verdi, blu, marroni e nere possono portare anche i kata superiori.

Da cintura bianca a cintura arancione: è possibile ripetere lo stesso kata in ogni turno.

Da cintura verde a cintura nera è obbligatorio cambiare il kata in ogni turno.

In caso di spareggio in tutte le categorie è possibile ripetere uno dei kata portati precedentemente: la valutazione sarà effettuata sempre con il punteggio.

Non sono previsti ripescaggi per nessuna cintura.

Nella gara kata la valutazione sarà effettuata da 5 arbitri con punteggio da 5 a 10: verranno tolti il minimo (punteggio più basso) ed il massimo (punteggio più alto), la somma dei tre voti rimanenti darà il giudizio finale.

In caso di parità verranno presi in considerazione i voti scartati, dapprima il minimo e, qualora uguale, il massimo. In caso di ulteriore parità si procederà allo spareggio.

Se il numero degli atleti iscritti in una qualsiasi categoria è pari od inferiore a 4, gli atleti effettueranno una sola prova che definirà la classifica finale.



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE COMITATO PROVINCIALE ROMA



Se il numero degli atleti in una qualsiasi categoria è superiore a 4, verranno effettuate due prove:

- la prima, tutti, per la fase eliminatoria
- i primi quattro atleti classificati alla prima prova passeranno al turno successivo ed effettueranno una seconda prova per definire la classifica finale.

GLI ATLETI PARTECIPANTI ALLA COMPETIZIONE DOVRANNO ESSERE IN POSSESSO DELLA REGOLARE CERTIFICAZIONE MEDICA RICHIESTA DALLE VIGENTI NORME DEPOSITATE PRESSO LE SOCIETA' SPORTIVE DI APPARTENENZA.

PARAKARATE - INDIVIDUALE

CATEGORIE		CINTURE	ANNO DI NASCITA
D.I.R. (Sindrome di Down, Autismo, Cerebrolesi e A.D.H.D.)	ESORDIENTI	BIA GIA ARA VER BLU MAR NERA	2010-2009
	CADETTI		2008-2007
	JUNIORES		2006-2005
	SENIORES		2004-1987
D.S. (Ipovedenti, non vedenti, Ipoudenti e non udenti)	ESORDIENTI	BIA GIA ARA VER BLU MAR NERA	2010-2009
	CADETTI		2008-2007
	JUNIORES		2006-2005
	SENIORES		2004-1987
D.F. (Atleti in carrozzina e atleti con diversità fisica generica)	ESORDIENTI	BIA GIA ARA VER BLU MAR NERA	2010-2009
	CADETTI		2008-2007
	JUNIORES		2006-2005
	SENIORES		2004-1987

L'atleta ipovedente, se indossa la mascherina, gareggerà con il non vedente, altrimenti si divideranno le categorie.

Non udenti: rientrano in questa categoria gli atleti che hanno, nell'orecchio migliore, una percezione al di sotto dei 55 db.

Gli atleti della categoria D.I.R. possono eseguire anche un kata di libera composizione, purché di durata non superiore agli 80 secondi, e possono essere assistiti dal coach.



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE COMITATO PROVINCIALE ROMA



PREMIAZIONE:

ATLETI

Gli atleti classificati al primo, secondo o terzo posto saranno premiati con medaglie oro – argento - bronzo

SOCIETÀ

Saranno premiate le prime 3 società classificate per ogni specialità (kata, kumite, parakarate).

La classifica verrà stilata assegnando 10 punti ad ogni atleta classificatosi al primo posto, 8 punti ai secondi e 6 punti ai terzi.

Nell'ultima tappa saranno premiate le 5 società che avranno totalizzato più punti.