



KARATE LAZIO

CSEN KARATE FROSINONE



Org.

CAMPIONATO REGIONALE

KARATE

e Karate Integrato

2 e 3 Aprile 2022



**Palazzetto dello Sport Tecchiena/Alatri
Via strada provinciale tecchiena**

**Angelo Rossi 334 3142806
Bruno Pomella 349 8096815**

iscrizionicsenkaratelazio@gmail.com



KARATE LAZIO

Indice

1. CONSIDERAZIONI GENERALI
2. IL TROFEO
3. SEDE DI GARA
4. ORGANIZZAZIONE
5. CLASSI D'ETÀ
6. CONDIZIONI ACCESSO ALLA GARA
7. PROCEDURE OPERATIVE
 - 7.1. CONDIZIONI GENERALI
 - 7.2. ACCREDITO
 - 7.3. PROGRAMMA DI GARA
8. IL KARATEGI E REGOLAMENTO DI GARA
 - 8.1 PREMIAZIONI
9. SISTEMA DI GARA
 - 9.1. PERCORSO
 - 9.1.1. PERCORSI SCELTI PER LA GARA
 - 9.2. PALLONCINO
 - 9.3. KATA CATEGORIA PRE-AGONISTI
 - 9.4 KATA CATEGORIA AGONISTI
 - 9.4.1 REGOLAMENTO KATA
 - 9.4.2. KATA CINTURE COLORATE
 - 9.4.3 KATA CINTURE MARRONI E NERE
 - 9.5. KUMITE
 - 9.5.1 REGOLAMENTO KUMITE
 - 9.5.2 CATEGORIE DI PESO MASCHILI
 - 9.5.3 CATEGORIE DI PESO FEMMINILI
10. ECCEZIONI
11. ISCRIZIONI
 - 11.1. REGISTRAZIONE TECNICI
12. RESPONSABILITÀ
13. NOTE
14. PARAKARATE

1. CONSIDERAZIONI GENERALI

L' informativa di gara è redatta sulla base delle disposizioni attualmente vigenti in Italia ed alle restrizioni presenti in regione Lazio.

Mail di riferimento: angeloplanet@libero.it

2. IL TROFEO

Campionato REGIONALE KARATE CSEN

3. SEDE DI GARA

4. ORGANIZZAZIONE

a.s.d. PLANET SPORT / CSEN settore KARATE Comitato di Frosinone

5. CLASSI D'ETA'

- *Bambini "A" 4-5 anni (nati negli anni 2018-2017)*
- *Bambini "B" 6-7 anni (nati negli anni 2016-2015)*
- *Fanciulli 8-9 anni (nati negli anni (nati negli anni 2014-2013)*
- *Ragazzi 10-11 anni (nati negli anni 2012-2011)*
- *Esordienti 12-13 anni (nati negli anni 2010-2009)*
- *Cadetti 14-15 anni (nati negli anni 2008-2007)*
- *Juniores 16-17 anni (nati negli anni 2006-2005)*
- *Seniores 18-35 anni (nati negli anni (2004-1987)*
- *Master A dal 36° al 43 ° anno di eta' (nati negli anni dal 1986 al 1979)*
- *Master B dal 44° al 50° anno di eta' (nati negli anni dal 1978 al 1972)*
- *Master C dal 51° al 58° anni di eta' (nati negli anni dal 1971 al 1964)*

- *Master D dal 59° al 65° anno di età (nati negli anni dal 1963 al 1957)*
- *Master E dal 66° anno di età in poi (nati negli anni dal 1956)*

La Categoria Pre-Agonisti sarà graduata come bianca, gialla, arancione, verde, blu, marrone.

La Categoria Master potrà svolgere solo la gara di Kata.

Il Kumite è riservato alle cinture gialle, arancioni, verdi, blu, marroni e nere. La categoria Pre-agonisti verrà premiata tutta

6. CONDIZIONI DI ACCESSO ALLA GARA

Il campionato regionale Karate avrà luogo solo attraverso la garanzia offerta dalle condizioni di seguito esplicitate, unitamente all'applicazione scrupolosa delle "Linee guida per l'organizzazione di eventi e competizioni sportive" disponibili sul sito CSEN Karate Nazionale

https://www.csenkaratenazionale.it/images/varie/linee_guida_CSEN_per_eventi_e_competizioni_s

Gli Atleti, i Tecnici, gli Arbitri, lo Staff, i Dirigenti Nazionali e Periferici, coinvolti o partecipi all'evento devono presentare all'accredito la certificazione verde covid-19 come specificato al paragrafo 2 delle linee guida. Per motivi di sicurezza, tutti i Soggetti Sportivi, che accedono al palazzetto non potranno, di conseguenza, avere contatti con altri soggetti esterni durante l'esecuzione della categoria di gara. Si rammenta a tutti l'obbligo del rispetto delle seguenti norme per evitare assembramenti e situazioni di pericolo. In particolare:

- muoversi e spostarsi nel Palazzetto, rispettando i layout stabiliti, la segnaletica predisposta e le indicazioni del Personale Incaricato;
- rispettare sempre la distanza di sicurezza di almeno 1 metro;
- indossare sempre le mascherine (FFP2) in modo corretto e sistemico;
- utilizzare frequentemente le soluzioni igienizzanti messe a disposizione;



- attenersi a quanto disposto dall'organizzazione in merito agli orari di accesso al palazzetto;
- attenersi in modo rispettoso e puntuale alle chiamate da parte degli UdG per le fasi di

gara. Si ricorda, inoltre, che:

- E' consentito l'accesso a due accompagnatori per atleta;
- L'accesso al palazzetto avverrà previa misurazione della Temperatura e controllo Green Pass "rinforzato". Nel caso di soggetto ove non sia previsto Green Pass sarà necessaria autocertificazione;
- Non sarà consentito l'accesso al palazzetto alle persone con la $T^{\circ} > 37,5^{\circ}\text{C}$. In tal caso il soggetto sarà invitato a rivolgersi al proprio medico e/o al Servizio Sanitario di riferimento.

7. PROCEDURE OPERATIVE

7.1 CONDIZIONI GENERALI

Al momento delle operazioni di accredito, il Tecnico Sociale, regolarmente accreditato per l'Evento, deve presentare la seguente documentazione, sia propria che dell'Atleta:

- Documento di riconoscimento valido o copia dello stesso con dichiarazione di conformità all'originale, firmato dal genitore se minorenni. La dichiarazione di conformità del documento deve essere firmata e consegnata in originale.
- Green Pass e autocertificazione Covid19.
- Per gli atleti autocertificazione Covid19 firmata da entrambi i genitori.
- Per tutti i soggetti accreditati, verificata la corrispondenza tra i documenti di identità presentati e i dati presenti nel Pass di Gara, viene validata l'iscrizione nel sistema informatico ufficiale che siglato e approvato, assume valore di unico documento identificativo, necessario per le procedure di controllo Covid19, il controllo del peso e l'accesso alle successive procedure di gara.

7.2 ACCREDITO

Per le iscrizioni compilare il modulo al seguente link <https://forms.gle/v5DNXUEpkLBUy2kW8> un invio per ogni atleta.

Il Tecnico invierà, entro il termine richiesto dall'organizzatore tutto il materiale richiesto per le procedure di accredito all'indirizzo mail: iscrizionicsenkaratelazio@gmail.com

Il giorno della gara verranno richiesti solo i moduli di autocertificazione Covid19. Per ogni atleta con certificazione valida verrà consegnato un pass di gara. NESSUN ATLETA potrà essere iscritto in sede di gara.

Ogni 8 atleti verrà rilasciato un pass da coach!!



7.3 PROGRAMMA DI GARA

--	--	--	--

Kumite	Pomeriggio	<i>Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores cinture verdi/blu, Marroni/Nere</i>	Orari definitivi a chiusura iscrizioni
Percorso Palloncino Kata	Mattina	<i>Bambini "A" Bambini "B" Fanciulli Ragazzi</i>	Orari definitivi a chiusura iscrizioni
Kata	Pomeriggio	<i>Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores ,Master, PARAKARATE bianche,gialle,arancioni,verdi , blu,marroni e nere</i>	Orari definitivi a chiusura iscrizioni

**SI RICORDA CHE IL PRESENTE PROGRAMMA POTRA' SUBIRE MODIFICHE IN BASE ALLA
REALE PRESENZA DEGLI ATLETI AL MOMENTO DELLE ISCRIZIONI E DOPO
L'ACCREDITO**



8. IL KARATE-GI E REGOLAMENTO DI GARA

Per il Karate-Gi non esiste alcuna omologazione. Tutti i Karate-Gi, qualsiasi sia il produttore, possono essere utilizzati.

8.1 PREMIAZIONI

Coppe:

- Pre-agonisti : verranno conteggiati tutti i podi di tutti i bambini che andranno sul podio, sommando i punteggi del Kata, palloncino e percorso;
- Kumite agonisti: prime quattro società sul podio;
- Kata agonisti: prime quattro società sul podio
- Parakarate: prime quattro società sul podio

Punteggi:

- 10 punti al primo classificato
- 8 punti al secondo classificato
- 6 punti al terzo classificato
- 6 punti al terzo classificato

9. SISTEMI DI GARA

GLI atleti della Categoria Pre-Agonisti verranno suddivisi per gruppi di cintura:

-Bianca

-Gialla ed arancione

-Verde/blu /marrone

9.1 PERCORSO

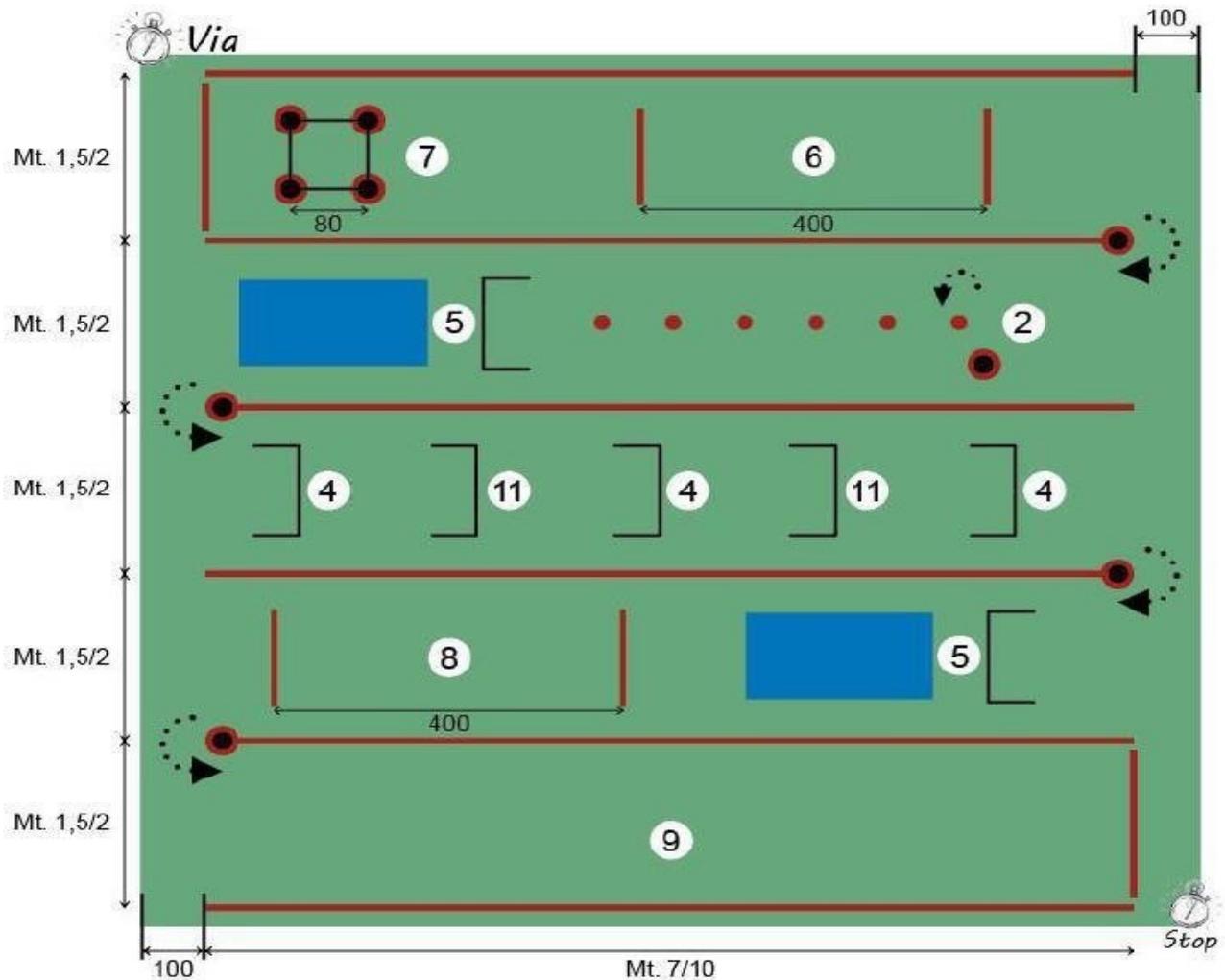
Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari per evitare di delimitare le corsie con strisce adesive.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un numero di secondi come descritto nel seguito. Ogni parte del percorso non svolta comporterà 5/10 secondi di penalità.

FARE RIFERIMENTO AL GRAN PREMIO GIOVANISSIMI 2019 PER QUANTO RIGUARDA LA STRUTTURA DEI PERCORSI

9.1.1 PERCORSI SCELTI PER LA GARA

PERCORSI BAMBINI/FANCIULLI 2/3



PERCORSO

Bambini/Fanciulli 2 di 3

Legenda:

7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato MODALITA' BAMBINI/FANCIULLI;

6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso); **Penalità:**

7) **1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo non superato a piedi pari uniti**

7) **5 secondi salto completo della stazione**

6) **1 secondo se le mani si posizionano dopo la riga alla partenza**

6) **1 secondo se ci si alza prima che le mani siano uscite dalla stazione (riga)**

6) **5 secondi salto completo della stazione**

2) Slalom tra i paletti;

5) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;

Penalità:

2) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto

2) 5 secondi salto completo della stazione

5) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

5) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

5) 5 secondi se si salta la stazione

4) Superamento libero dell'ostacolo;

11) Superamento dell'ostacolo a piedi pari

uniti. **Penalità:**

4) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto

4+ 11+4+11+4) 5 secondi salto completo della

stazione

11) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto

11) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

5) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;

8) Balzi in avanzamento a

lepre; **Penalità:**

5) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

5) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

5) 5 secondi salto completo della stazione

8) 1 secondo se le mani vengono posizionate all'interno della stazione prima dell'inizio dei balzi

8) 1 secondo se le mani e i piedi escono prima della riga di fine stazione

8) 5 secondi se si salta la stazione

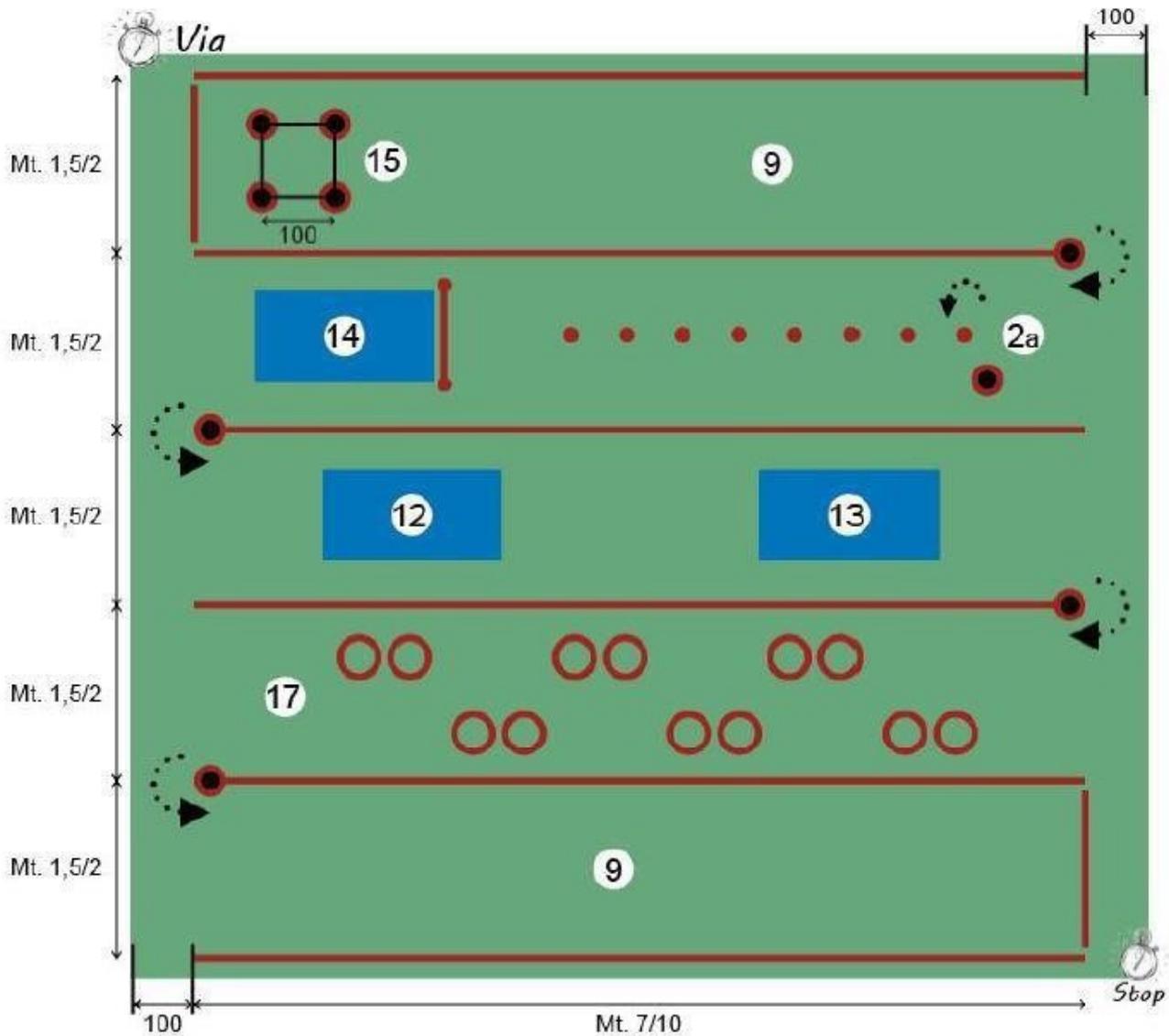
9) Corsa;

Penalità:

9) Nessuna penalità



KARATE LAZIO



PERCORSO

Ragazzi 3 di 4

Legenda:

15) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato MODALITA' RAGAZZI;

9) Corsa;

Penalità:

15) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo non superato a piedi pari uniti

15) 10 secondi salto completo della stazione

9) Nessuna penalità

2a) Slalom tra i paletti variante ragazzi;

14) Capovolta saltata

(tuffo); Penalità:

2a) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto

caduto 2a) 5 secondi salto completo della stazione

14) 1 secondo se la capovolta non è saltata

14) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

14) 5 secondi se si salta la stazione

12) Ruota dx;

13) Ruota sx;

È possibile invertire l'ordine dx-sx, purché

la ruota sia eseguita BILATERALMENTE

Penalità:

12/13) 1 secondo se i piedi non oltrepassano la linea del

bacino 12/13) 5 secondi salto completo della stazione

12/13) 3 SECONDI SE ENTRAMBE LE RUOTE SONO MONOLATERALI

17) balzi con appoggio monopodale avanti e laterali.

E' una sequenza di 12 balzi monopodali. Si inizia con due balzi con il piede sinistro e due con il piede destro. I cerchi di destra vanno affrontati con il piede destro e i cerchi di sinistra con il piede sinistro.

Penalità:

17) 1 secondo se l'atleta inverte gli ordini degli appoggi.

17) 1 secondo per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato.

17) 5 secondi salto completo della stazione.

9) Corsa;

Penalità:

9) Nessuna penalità

Gli Atleti eseguiranno una sola prova



9.2 PALLONCINO

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

- calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan
- calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan
- calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-UraMawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

- Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki) Jodan;
- Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki) Jodan-Chudan;
- Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA': Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0.2 punti ogni infrazione. Il giudizio sarà effettuato da 3 arbitri con votazione da 5.0 a 10.0 con incrementi o decrementi di 2 decimi di punto: la somma dei 3 voti sarà il risultato finale.

La durata della prova è di 20 secondi per le Categorie Bambini e Fanciulli e di 30 secondi per la categoria Ragazzi.

Verrà effettuata una sola prova.

9.3 KATA CATEGORIA PRE AGONISTI

Nella prova Kata,

- le categorie bambini, fanciulli e ragazzi effettueranno un'unica prova

In tutte le categorie è possibile eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nel kata non sarà preso in considerazione il tempo.

Il giudizio sarà effettuato da 3 arbitri con votazione da 5.0 a 10.0 con incrementi o decrementi di 2 decimi di punto: la somma dei 3 voti sarà il risultato finale. Si deterranno dal voto finale 2 decimi di punto per ogni saluto non effettuato dagli Atleti.

9.4 KATA CATEGORIA AGONISTI

Gli Atleti della Categoria Agonisti e Master Kata verranno suddivisi per gruppi di cintura e

sesto: Bianca

Gialla/arancione

Verde/blu

Marrone/nera

9.4.1 REGOLAMENTO GARA KATA

In tutte le categorie, in caso di spareggio, è possibile ripetere uno dei qualsiasi kata seguiti precedentemente.

Non sono previsti ripescaggi in nessuna Categoria.

In tutti i casi di squalifica/sconfitta verrà assegnato il punteggio minimo (tutti gli Ufficiali di gara mostreranno il 5.0)

Se il numero degli Atleti iscritti in una qualsiasi Categoria è pari od inferiore a 4, gli Atleti effettueranno una sola prova che determinerà la classifica finale (primo, secondo e i due terzi)

Se il numero degli Atleti iscritti in una qualsiasi Categoria è superiore a 4, si effettueranno due prove: la prima per la fase eliminatoria dove passeranno al turno successivo i primi 4 Atleti classificati i quali effettueranno una seconda prova per definire la classifica finale (primo, secondo e i due terzi).

Le cinture bianche, gialle ed arancioni possono eseguire solo kata di base: in caso eseguissero kata superiori verrà assegnato il punteggio minimo 5.0

Le cinture verdi, blu, marroni e nere possono eseguire sia kata di base che kata superiori. Le cinture bianche, gialle ed arancioni possono ripetere lo stesso kata in ogni turno.

Le cinture verdi, blu, marroni e nere devono cambiare kata in ogni turno.

9.4.2 KATA CINTURE COLORATE

La valutazione per le cinture colorate sarà effettuata da tre Ufficiali di gara con punteggio da 5.0 a 10.0 con incrementi o decrementi di 2 decimi di punto.

Il voto finale sarà determinato dalla somma dei tre voti espressi dagli Ufficiali di gara.

In caso di spareggio si effettuerà una ulteriore prova che verrà valutata sempre a punteggio.

9.4.3 KATA CINTURE MARRONI E NERE

La valutazione per le cinture marroni e nere sarà effettuata da 5 Ufficiali di gara con punteggio da 5.0 a 10.0 con incrementi o decrementi di 2 decimi di punto. Verranno esclusi il minimo più basso ed il massimo più alto: il voto finale sarà determinato dalla somma dei tre voti rimanenti.

In caso di pareggio, per determinare il vincente, verranno prima presi in considerazione i minimi più alti tra i 3 voti rimasti dei 2 Atleti: il più alto dei due vince; se questi dovesse essere uguali, verranno presi in considerazione i massimi più alti sempre tra i 3 voti rimasti dei 2 Atleti: il più alto vince. In caso di totale pareggio nei voti, si effettuerà una prova di spareggio valutata sempre a punteggio.

9.5 KUMITE

Il kumite verrà svolto dividendo gli atleti per gruppi di cintura e per peso come da regolamento

Classi di età':

- *Esordienti 12-13 anni (nati negli anni 2010-2009)*
- *Cadetti 14-15 anni (nati negli anni 2008-2007)*
- *Juniores 16-17 anni (nati negli anni 2006-2005)*
- *Seniores 18-35 anni (nati negli anni dal 2004 al 1987)*

GLI ATLETI SARANNO SUDDIVISI NEI SEGUENTI GRUPPI DI CINTURA: Verdi/Blu/ Marroni/Nere

9.5.1 REGOLAMENTO KUMITE':

Potra' essere applicato il regolamento kumite' a 5 Ufficiali di gara o anche il regolamento sperimentale di kumite' a 3 Ufficiali di gara (in quest'ultimo caso solo alle cinture colorate).

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro

LA DURATA DI TUTTI I COMBATTIMENTI ESORDIENTI E' DI 1 MINUTO E 30 SECONDI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 15 SECONDI).

LA DURATA DEI COMBATTIMENTI CADETTI, JUNIORESE SENIORES E' DI 2 MINUTI (ATOSHI BARAKU AD 1 MINUTO E 45 SECONDI).

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla presente Circolare gara:

CONCHIGLIA

PARADENTI

GUANTINI

PARATIBIA (COLLO E

PIEDE) CORPETTO

PARASENO (PER LE CATEGORIE FEMMINILI)

PER LA CATEGORIA ESORDIENTI E' OBBLIGATORIA LA MASCHERA FACCIALE ED IL CORPETTO INDOSSATO SULLA GIACCA DEL KARATEGI.

LE CATEGORIE FEMMINILI DOVRANNO INDOSSARE SIA IL PARASENO CHE IL CORPETTO

. NON SONO PREVISTI RIPESCAGGI IN NESSUNA CATEGORIA

In base al numero degli iscritti, le categorie potranno essere divise od accorpate diversamente tra loro

PESATURA A CAMPIONE:

Verranno effettuate pesature a campione per ogni singola categoria di peso: tutti gli atleti dovranno presentarsi al controllo peso muniti del relativo documento di riconoscimento di identità'.

La tolleranza ammessa per ciascuna categoria e' di 0,5 kg.

9.5.2 CATEGORIE DI PESO MASCHILI:

- *Esordienti* Kg. -38; -43; -48; -53; -58; -63; -68; -75; +75
- CADETTI: Kg. -47; -52; -57; -63; -70; -78; +78
- JUNIORES: Kg. -50; -55; -61; -68; -76; -86; +86
- SENIORES: Kg. -60; -67; -75; -84; -94; +94

9.5.3 CATEGORIE DI PESO FEMMINILI:

● ESORDIENTI: Kg. -35; -40; -45; -50; -56; -62; -68; +68

● CADETTI: Kg. -42; -47; -54; -61; -68; +68

● JUNIORES Kg. -48; -53; -59; -66; -74; +74

● SENIORES: Kg. -50; -55; -61; -68; +68

ESORDIENTI				
	MASCHILE		FEMMINILE	
	PESO INIZIALE	PESO FINALE	PESO INIZIALE	PESO FINALE
1	30	38	28	35
2	39	43	36	40
3	44	48	41	45
4	49	53	46	50
5	54	58	51	56
6	59	63	57	62
7	64	68	63	68
8	69	75	+68	
9	+75			
CADETTI				
	MASCHILE		FEMMINILE	
	PESO INIZIALE	PESO FINALE	PESO INIZIALE	PESO FINALE
1	38	47	30	42
2	48	52	43	47
3	53	57	48	54
4	58	63	55	61
5	64	70	62	68
6	71	78	+68	
7	+78			
JUNIORES				
	MASCHILE		FEMMINILE	
	PESO INIZIALE	PESO FINALE	PESO INIZIALE	PESO FINALE
1	43	50	41	48
2	51	55	49	53
3	56	61	54	59
4	62	68	60	66
5	69	76	67	74
6	77	86	+74	
7	+86			

SENIORES				
	MASCHILE		FEMMINILE	
	PESO INIZIALE	PESO FINALE	PESO INIZIALE	PESO FINALE
1		60		50
2	61	67	51	55
3	68	75	56	61
4	76	84	62	68
5	85	94	+68	
6	+94			

10. ECCEZIONI

Tenuto conto del periodo pandemico, l'organizzazione, sentiti i tecnici presenti in gara, si riserva di modificare tale regolamento per oggettive problematiche dovessero occorrere durante la gara stessa.

Nella prova di kumite, le categorie potranno essere accorpate per peso e cintura omogenei in modo che la differenza di peso risulti la minima possibile. Tale decisione sarà presa in accordo con i tecnici.

11. ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate compilando il modulo al seguente

link <https://forms.gle/kVtCRKH9pVTH2cJi9>

Il costo d'iscrizione sarà di 15 euro da saldare il loco

12. RESPONSABILITA'

Lo CSEN declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone ed alle cose degli Atleti, dei Tecnici, degli Ufficiali di Gara o terzi derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

13. NOTE

L'evento e le modalità di svolgimento dello stesso sono, ovviamente, subordinati alle ulteriori ED eventuali limitazioni derivanti dall'andamento della pandemia e potrà subire variazioni e/o modifiche sulla base delle disposizioni, di carattere Nazionale o Regionale, assunte dalle Autorità.

GLI ATLETI PARTECIPANTI ALLA COMPETIZIONE DOVRANNO ESSERE IN POSSESSO DELLA REGOLARE CERTIFICAZIONE MEDICA DEPOSITATA PRESSO LE SOCIETA' SPORTIVE DI APPARTENENZA E DI TUTTE LE CERTIFICAZIONI RICHIESTE PREVISTE DALLE VIGENTI NORME DI LEGGE ED ESSERE REGOLARMENTE INSCRITTI CON L'ENTE CSEN.

14. PARAKARATE

PARAKARATE

CATEGORIE		CINTURE	ANNO DI NASCITA
D.I.R. (Autismo, Cerebrolesi e A.D.H.D.)	ESORDIENTI	BIA GIA ARA VER BLU MAR NERA	2010-2009
	CADETTI		2008-2007
	JUNIORES		2006-2005
	SENIORES		2004-1987
D.I.R. (Sindrome di Down)	ESORDIENTI	BIA GIA ARA VER BLU MAR NERA	2010-2009
	CADETTI		2008-2007
	JUNIORES		2006-2005
	SENIORES		2004-1987
D.S. (Ipovedenti, non vedenti, Ipoudenti e non udenti)	ESORDIENTI	BIA GIA ARA VER BLU MAR NERA	2010-2009
	CADETTI		2008-2007
	JUNIORES		2006-2005
	SENIORES		2004-1987
D.F. (Atleti in carrozzina e atleti con diversità fisica generica)	ESORDIENTI	BIA GIA ARA VER BLU MAR NERA	2010-2009
	CADETTI		2008-2007
	JUNIORES		2006-2005
	SENIORES		2004-1987

L'atleta ipovedente, se indossa la mascherina, gareggerà con il non vedente, altrimenti si divideranno le categorie.

Non udenti: rientrano in questa categoria gli atleti che hanno, nell'orecchio migliore, una percezione al di sotto dei 55 db.

Nella prova Kata gli atleti effettueranno un'unica prova.

Gli atleti classificati come quarti nel punteggio, saranno comunque premiati come terzi.

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile, e possono essere assistiti dal coach.

Nella prova di kata non sarà preso in considerazione il tempo.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate compilando il modulo al seguente link
<https://forms.gle/kVtCRKH9pVTH2cJi9>