



A.S.D. Gym Planet Cassino



CSEN comitato Provinciale Frosinone

in collaborazione con

A.S.D. Gym Planet Cassino

CHRISTMAS CUP 2022 KARATE

Sabato 10 Dicembre 2022

info: www.karatecsenlazio.it

PALAZZETTO DELLO SPORT DI ATINA (FR)

VIA DELLA CARTIERA SNC



<https://goo.gl/maps/Ni4rnjRB12SPuDDd9>

Indice

1. CONSIDERAZIONI GENERALI
2. SEDE DI GARA
3. TROFEO
4. ORGANIZZAZIONE
5. CLASSI D'ETÀ
6. CONDIZIONI ACCESSO ALLA GARA
7. PROCEDURE OPERATIVE
- 7.1. CONDIZIONI GENERALI
- 7.2. ACCREDITO
- 7.3. PROGRAMMA DI GARA
8. IL KARATEGI E REGOLAMENTO DI GARA
- 8.1 PREMIAZIONI
9. SISTEMA DI GARA
- 9.1. PERCORSO
- 9.1.1. PERCORSI SCELTI PER LA GARA
- 9.2. PALLONCINO
- 9.3. KATA CATEGORIA PRE-AGONISTI
- 9.4 KATA CATEGORIA AGONISTI
- 9.4.1 REGOLAMENTO KATA
- 9.5. KUMITE**
- 9.5.1 REGOLAMENTO KUMITE
- 9.5.2 CATEGORIE DI PESO MASCHILI
- 9.5.3 CATEGORIE DI PESO FEMMINILI
10. ECCEZIONI
11. ISCRIZIONI
12. RESPONSABILITÀ
13. NOTE
14. TRASPORTI/COME ARRIVARE

1. CONSIDERAZIONI GENERALI

L'informativa di gara è redatta sulla base delle disposizioni attualmente vigenti in Italia .

Mail di riferimento : gymplanetcassino@gmail.com

2. SEDE DI GARA



PALAZZETTO DELLO SPORT DI ATINA (FR) Via DELLA CARTIERA SNC

3. TROFEO: CHRISTMAS CUP 2022 come gara nasce con il desiderio di celebrare lo sport, anticipando la magia e il calore del Natale. Lo spirito natalizio renderà ancora più speciale questo evento sportivo, che per noi rappresenta un momento importante e un'ulteriore riconferma della volontà di ripartire insieme allo sport più forti e più uniti che mai!

4. ORGANIZZAZIONE

A.S.D.GYM PLANET CASSINO / CSEN settore KARATE Comitato Provinciale di FROSINONE. E mail gymplanetcassino@gmail.com

Maestro Bruno Pomella 3498096815

REGOLAMENTO CHRISTMAS CUP 2022

5. CLASSI DI ETA':

- *Bambini "A" dal 4° al 5° anno di eta' (nati negli anni 2018-2017)*
- *Bambini "B" dal 6° al 7° anno di eta' (nati negli anni 2016-2015)*
- *Fanciulli dall' 8° al 9° anno di eta' (nati negli anni nati negli anni 2014-2013)*
- *Ragazzi dal 10° all' 11° anno di eta' (nati negli anni 2012-2011)*
- *Esordienti dal 12° al 13° anno di eta' (nati negli anni 2010-2009)*
- *Cadetti dal 14° al 15° anno di eta' (nati negli anni 2008-2007)*
- *Juniores dal 16° al 17° anno di eta' (nati negli anni 2006-2005)*
- *Seniores dal 18° al 35° anno di eta' (nati negli anni 2004-1987)*
- *Master A dal 36° al 43 ° anno di eta' (nati negli anni dal 1986 al 1979)*
- *Master B dal 44° al 50° anno di eta' (nati negli anni dal 1978 al 1972)*
- *Master C dal 51° al 58° anni di eta' (nati negli anni dal 1971 al 1964)*
- *Master D dal 59° al 65° anno di eta' (nati negli anni dal 1963 al 1957)*
- *Master E dal 66° anno di eta' in poi (nati negli anni dal 1956)*

La Categoria Pre-Agonisti sarà graduata come Bianca, Gialla, Arancione, Verde, Blu, Marrone.

La Categoria Agonisti KATA sarà graduata come Bianca, Gialla, Arancione, Verde, Blu, Marrone e Nera.

Il Kumite è riservato alle cinture Verdi, Blu, Marroni e Nere delle sole Categorie Esordienti e Cadetti

PER LA CATEGORIA PRE-AGONISTI SI RICHIEDE ALLE SOCIETA' DI INSERIRE LA DATA DI NASCITA DEGLI ATLETI AL MOMENTO DELLE ISCRIZIONI. (gg/mm/aa)

NELLA GARA PRE-AGONISTI ED IN QUELLA AGONISTI KATA E KUMITE NON SARANNO ACCETTATE IN SEDE DI GARA O DI ACCREDITO MODIFICHE RELATIVE ALLE ISCRIZIONI FATTE: SI PRECISA INFATTI CHE IN ENTRAMBI I CASI LE SOCIETA DOVRANNO EFFETTUARE IL PAGAMENTO DELL'ISCRIZIONE ANCHE SE RISULTI ERRATA.

6 CONDIZIONI DI ACCESSO ALLA GARA

Per avere accesso alla gara "Christmas Cup 2022" si dovranno seguire esclusivamente le condizioni di seguito esplicitate unitamente all'applicazione scrupolosa delle "Linee guida per l'organizzazione di eventi e competizioni sportive" disponibili sul sito Karatelaziocsen.it

- attenersi a quanto disposto dall'organizzazione in merito agli orari di accesso al palazzetto;
- attenersi in modo rispettoso e puntuale alle chiamate da parte degli UdG per le fasi di gara.
- Le società dovranno essere affiliate Csen o esclusivamente Fijlkam
- **non è richiesto Green Pass**
- **non è previsto un limite agli accompagnatori**

7 PROCEDURE OPERATIVE

7.1 CONDIZIONI GENERALI

Il modulo di iscrizione potrà essere scaricato sul sito www.karatecsenlazio.it nella pagina dedicata alla manifestazione.

Per le procedure di accredito verrà richiesta un'autocertificazione da parte del Rappresentante della Società Sportiva (ASD/SSD) che attesti che:

- Gli atleti iscritti abbiano l'autorizzazione alla partecipazione alla gara e siano in regola con la certificazione medica;
- La Società Sportiva sia in possesso di copia dei documenti d'identità dell'atleta e dei genitori (in caso di atleti minorenni) con la dichiarazione di conformità;
- La Società Sportiva dichiara/garantisce di avere per tutti gli iscritti alla competizione "Christmas Cup" l'autorizzazione all'utilizzo delle immagini;
- La dichiarazione di autocertificazione verrà spedita via mail alle Società nei giorni precedenti la gara.
- Verrà rilasciato un pass da coach ogni 8 atleti.
- I Coach potranno accedere alle varie aree di gara solo se muniti di regolare pass, che verrà consegnato al rappresentante della Società in fase di accredito
- NESSUN ATLETA potrà essere iscritto in sede di gara

7.2 ACCREDITO

Il Tecnico invierà entro il termine richiesto dall'organizzatore tutto il materiale richiesto per le procedure di accredito all'indirizzo email info@karatecsenlazio.it

Il modulo di iscrizione potrà essere scaricato sul sito www.karatecsenlazio.it nella pagina dedicata alla gara. Ogni 8 atleti verrà rilasciato un pass da coach.

7.3. PROGRAMMA DI GARA

Percorso Palloncino Kata	Mattina	<i>Bambini "A" Bambini "B" Fanciulli e Ragazzi cinture Bianche, Gialle, Arancioni, Verdi, Blu e Marroni</i>	Orari definitivi a chiusura iscrizioni
Kata	Pomeriggio	<i>Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores, Master Bianche, Gialle, Arancioni, Verdi, Blu, Marroni e Nere</i>	Orari definitivi a chiusura iscrizioni
Kumite	Pomeriggio	<i>Esordienti, Cadetti, Cinture Verdi/Blu Marroni/Nere</i>	Orari definitivi a chiusura iscrizioni

SI RICORDA CHE IL PRESENTE PROGRAMMA POTRA' SUBIRE MODIFICHE IN BASE AL NUMERO DEGLI ATLETI ISCRITTI E DOPO L'ACCREDITO

8 IL KARATE-GI E REGOLAMENTO DI GARA

Per il Karate-Gi non esiste alcuna omologazione. Tutti i Karate-Gi, qualsiasi sia il produttore, possono essere utilizzati purché rispettino le caratteristiche indicate nel Regolamento di arbitraggio.

8.1 PREMIAZIONI:

Le premiazioni verranno effettuate per gruppi di cintura e sesso.

Tutti gli Atleti della Categoria Pre-Agonisti verranno comunque premiati con la medaglietta di partecipazione.

- Verranno stilate tre classifiche differenti per ogni specialità': una per il Kata, una per il Palloncino ed una per il Percorso (non è prevista la classifica per la combinata).
- Nelle prove di Kata, Percorso e Palloncino della Categoria Pre-agonisti verranno premiati il primo, il secondo e due terzi posti a pari merito per ogni specialità. Verranno premiate le prime quattro società sul podio di ogni singola specialità.
- Kata Agonisti: verranno premiati il primo, il secondo e due terzi a pari merito in tutte le categorie e le prime quattro società sul podio.
- Kumite Agonisti: verranno premiati il primo, il secondo e due terzi a pari merito in tutte le categorie e le prime quattro società sul podio.

PUNTEGGI:

- 10 punti al primo classificato
- 8 punti al secondo classificato
- 6 punti al terzo classificato
- 6 punti al terzo classificato

9 SISTEMI DI GARA

Gli atleti della Categoria Pre-Agonisti verranno suddivisi per gruppi di cintura:

-Bianca

-Gialla ed Arancione

-Verde/Blu /Marrone

Gli atleti saranno muniti di cartellino che riporterà le prove a cui sono iscritti e potranno accedere liberamente ai tatami riservati alle singole prove (percorso, palloncino e kata) senza attendere la chiamata degli UdG.

I cartellini saranno consegnati al rappresentante della Società Sportiva in fase di accredito.

Gli atleti portatori di occhiali o apparecchi ortodontici fissi dovranno presentare al Presidente di Giuria di Tappeto l'apposito modello Sub Iudice debitamente compilato e firmato dal Tecnico Sociale o dal genitore.

Si ricorda che l'atleta non può gareggiare con fasciature a meno che non vengano autorizzate dal medico di gara o l'atleta non sia in possesso di apposita certificazione medica.

9.1 PERCORSO

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari, per evitare di delimitare le corsie con strisce adesive.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un numero di secondi come descritto di seguito. Ogni parte del percorso non svolta comporterà 5/10 secondi di penalità.

SI FARÀ RIFERIMENTO AL GRAN PREMIO GIOVANISSIMI 2019 FIJKAM PER QUANTO RIGUARDA LA STRUTTURA DEI PERCORSI

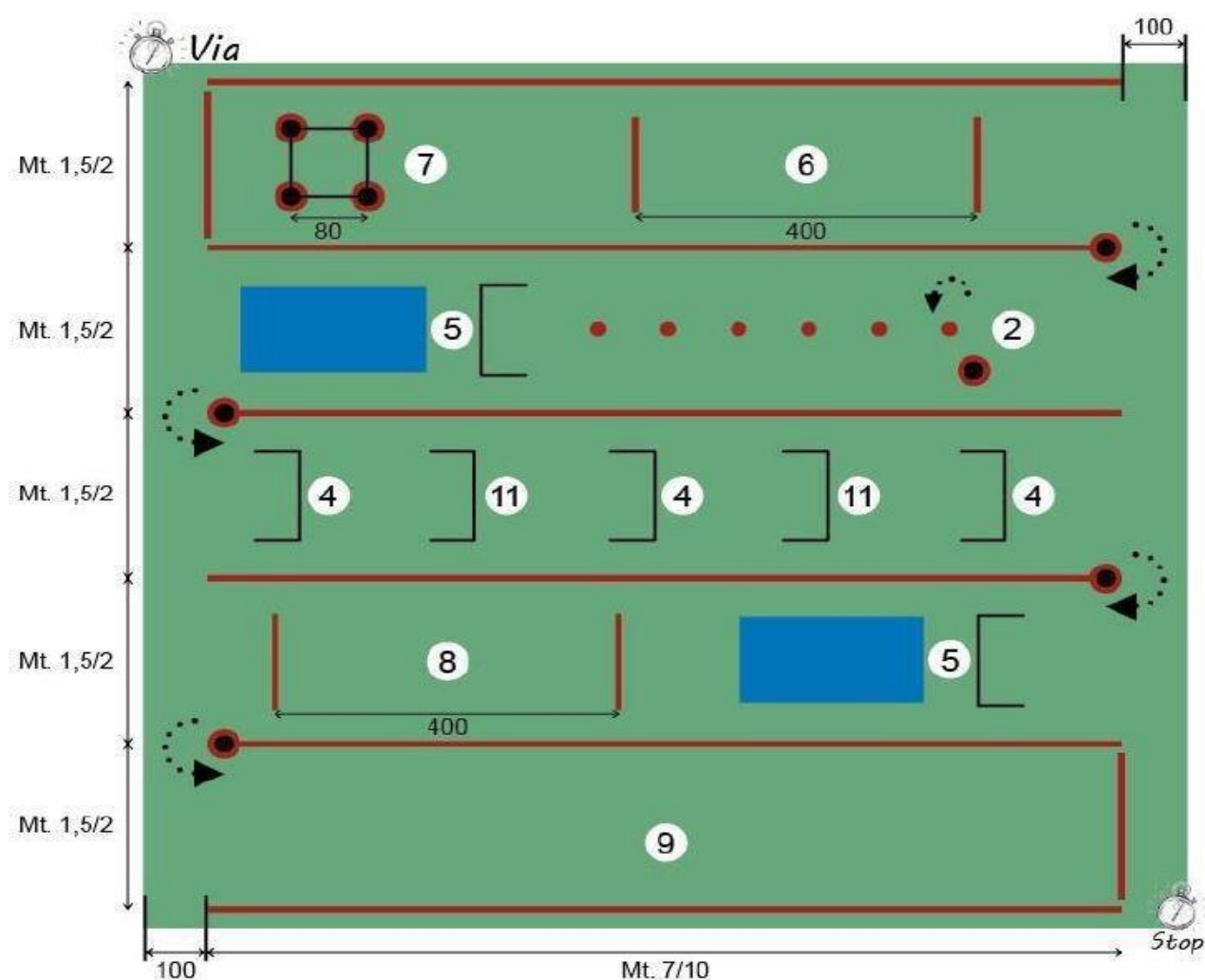
Il tempo del percorso verrà espresso in secondi fino ai centesimi di secondo.

Verrà effettuata una sola prova per ogni Atleta.

In caso di parità vince l'atleta più giovane d'età

9.1.1 PERCORSI SCELTI PER LA GARA

PERCORSI BAMBINI/FANCIULLI 2/3



Legenda: Percorso

7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato MODALITA'

BAMBINI/FANCIULLI;

6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);

Penalità:

7) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo non superato a piedi pari uniti

7) 5 secondi salto completo della stazione

6) 1 secondo se le mani si posizionano dopo la riga alla partenza

6) 1 secondo se ci si alza prima che le mani siano uscite dalla stazione (riga)

6) 5 secondi salto completo della stazione

2) Slalom tra i paletti;

5) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;

Penalità:

2) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto

2) 5 secondi salto completo della stazione

5) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

5) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

5) 5 secondi se si salta la stazione

4) Superamento libero dell'ostacolo;

11) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti.

Penalità:

4) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto

4+ 11+4+11+4) 5 secondi salto completo della stazione

11) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto

11) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

5) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;

8) Balzi in avanzamento a lepre;

Penalità:

5) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

5) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

5) 5 secondi salto completo della stazione

8) 1 secondo se le mani vengono posizionate all'interno della stazione prima dell'inizio dei balzi

8) 1 secondo se le mani e i piedi escono prima della riga di fine stazione

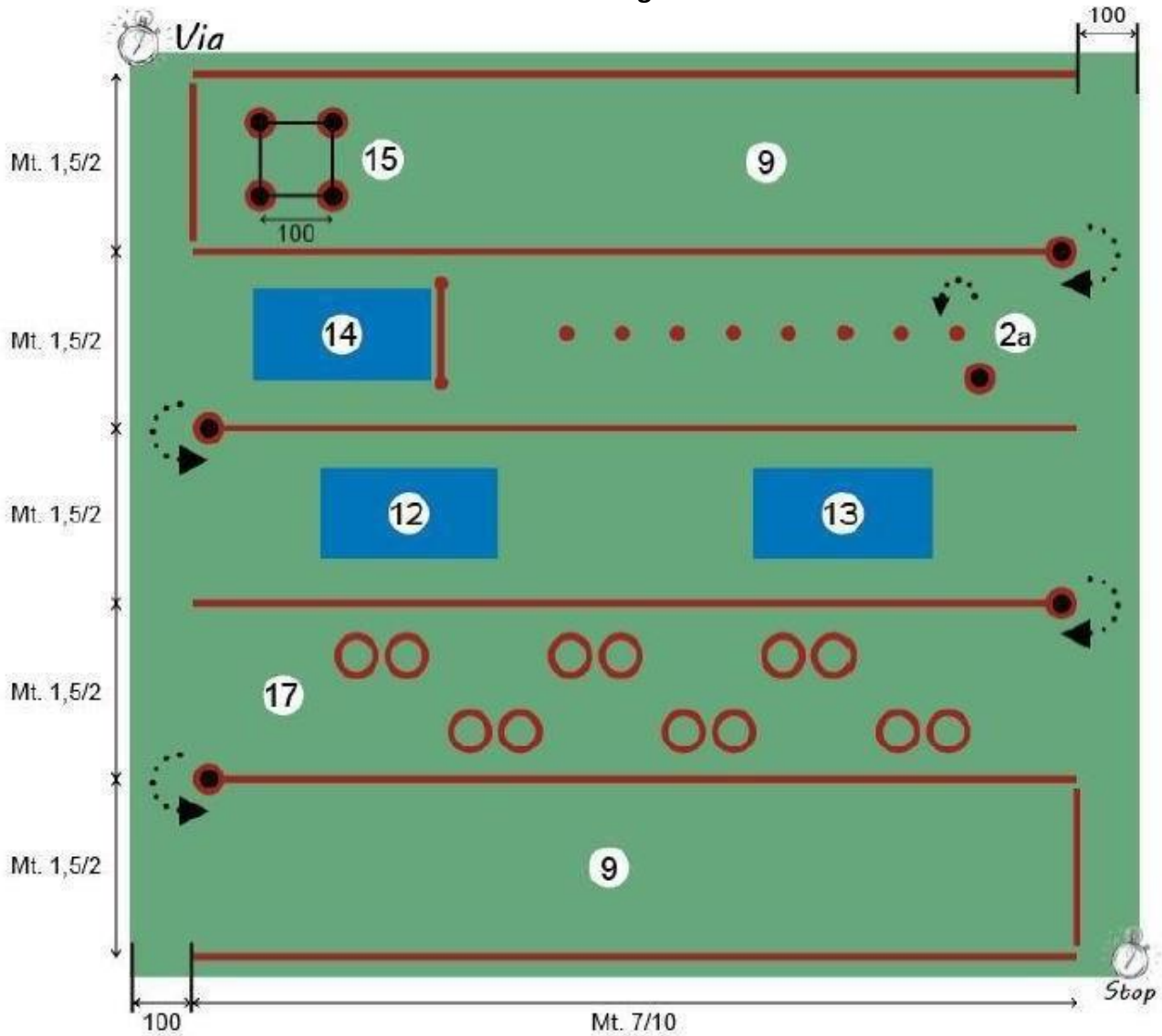
9) 5 secondi se si salta la stazione

8) Corsa;

Penalità:

9) Nessuna penalità

PERCORSO Ragazzi 3 di 4



Legenda:

15) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato MODALITA' RAGAZZI;

9) Corsa;

Penalità:

15) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo non superato a piedi pari uniti

15) 10 secondi salto completo della stazione

9) Nessuna penalità

2a) Slalom tra i paletti variante ragazzi;

14) Capovolta saltata (tuffo);

Penalità:

2a) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto

2a) 5 secondi salto completo della stazione

14) 1 secondo se la capovolta non è saltata

14) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

14) 5 secondi se si salta la stazione

12) Ruota dx;

13) Ruota sx;

È possibile invertire l'ordine dx-sx, purché la ruota sia eseguita BILATERALMENTE

Penalità:

12/13) 1 secondo se i piedi non oltrepassano la linea del bacino

12/13) 5 secondi salto completo della stazione

12/13) 3 SECONDI SE ENTRAMBE LE RUOTE SONO MONOLATERALI

17) balzi con appoggio monopodale avanti e laterali.

E' una sequenza di 12 balzi monopodali. Si inizia con due balzi con il piede sinistro e due con il piede destro. I cerchi di destra vanno affrontati con il piede destro e i cerchi di sinistra con il piede sinistro.

Penalità:

17) 1 secondo se l'atleta inverte gli ordini degli appoggi.

17) 1 secondo per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato.

17) 5 secondi salto completo della stazione.

9) Corsa;

Penalità:

9) Nessuna penalità

Gli Atleti eseguiranno una sola prova

In caso di pareggio vince l'atleta più giovane

9.2 PALLONCINO

Il Gioco Tecnico del Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. Vengono usati 2 palloni di spugna, uno viene sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

- calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan
- calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan
- calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-UraMawashigeri Jodan).

Tecniche di braccia ammesse:

- Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki) Jodan;
- Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki) Jodan-Chudan;
- Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA': sono da considerarsi penalità/infrazioni il portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino, pertanto per ogni infrazione commessa verranno detratti 2 decimi di punto.

Il giudizio sarà effettuato da 3 arbitri con votazione che va da 5.0 a 10.0 con incrementi o decrementi di 2 decimi di punto: la somma dei 3 voti assegnati dagli arbitri sarà il risultato finale al quale verranno sottratte le eventuali penalità.

La durata della prova è di 20 secondi per le Categorie Bambini e Fanciulli e di 30 secondi per la categoria Ragazzi.

Verrà effettuata una sola prova per ogni Atleta.

In caso di parità vince l'atleta più giovane

9.3 REGOLAMENTO KATA CATEGORIA PRE AGONISTI

Nella prova Kata:

- le categorie Bambini, Fanciulli e Ragazzi effettueranno un'unica prova
- tutte le cinture bianche di ogni Categoria potranno eseguire o Kata di base o Kata di libera composizione
- le cinture gialle ed arancioni di tutte le categorie potranno eseguire SOLO Kata di base
- le cinture verdi, blu e marroni delle Categorie Bambini e Fanciulli potranno eseguire solo Kata di base
- le cinture verdi, blu e marroni della SOLA Categoria Ragazzi potranno eseguire sia Kata di base sia Kata superiori

Il giudizio sarà effettuato da 3 arbitri con votazione da 5.0 a 10.0 con incrementi o decrementi di 2 decimi di punto: la somma dei 3 voti sarà il risultato finale. Si detrarranno dal voto finale 2 decimi di punto per ogni saluto non effettuato dagli Atleti (saluti di inizio e fine Kata).

In caso di parità vince l'atleta più giovane

N.B. VERRA' EFFETTUATA UNA SOLA PROVA PER OGNI ATLETA

9.4 KATA CATEGORIA AGONISTI

Gli Atleti della Categoria Agonisti e Master verranno suddivisi per gruppi di cintura e sesso:

Bianca

Gialla/Arancione

Verde/Blu

Marrone/Nera

9.4.1 REGOLAMENTO GARA KATA AGONISTI

In tutte le categorie, in caso di spareggio, è possibile ripetere uno dei kata eseguiti precedentemente.

Non sono previsti ripescaggi in nessuna Categoria.

In tutti i casi di squalifica/sconfitta verrà assegnato il punteggio minimo (tutti gli Ufficiali di gara mostreranno il 5.0).

Se il numero degli Atleti iscritti in una qualsiasi Categoria è pari o inferiore a 4, gli Atleti effettueranno una sola prova che determinerà la classifica finale (primo, secondo e i due terzi classificati).

Se il numero degli Atleti iscritti in una qualsiasi Categoria è superiore a 4, si effettueranno due prove: la prima per la fase eliminatoria, in cui passeranno al turno successivo solo i primi 4 Atleti classificati, la seconda per definire fra essi la classifica finale (primo, secondo e i due terzi).

Le cinture bianche, gialle ed arancioni possono eseguire solo kata di base; nel caso in cui eseguissero kata superiori, verrà assegnato loro il punteggio minimo di 5.0 mostrato da tutti gli Ufficiali di gara.

Le cinture Bianche, Gialle ed Arancioni possono ripetere lo stesso kata in ogni turno.

Le cinture Verdi, Blu, Marroni e Nere possono eseguire sia kata di base che kata superiori, ma prima di iniziare la prova devono OBBLIGATORIAMENTE dichiarare il Kata eseguito al Presidente di giuria di Tappeto. Le cinture Verdi, Blu, Marroni e Nere devono cambiare kata in ogni turno.

La valutazione sarà effettuata da 5 Ufficiali di gara con punteggio da 5.0 a 10.0 con incrementi o decrementi di 2 decimi di punto. Il voto finale sarà determinato, escluso il voto massimo e il voto minimo, dalla somma dei tre voti rimanenti assegnati dagli Ufficiali di gara

In caso di parità si effettuerà un'ulteriore prova che verrà valutata sempre a punteggio.

Gli atleti portatori di occhiali o apparecchi ortodontici fissi dovranno presentare al Presidente di Giuria di Tappeto l'apposito modello Sub Iudice debitamente compilato e firmato dal Tecnico Sociale o dal genitore.

Si ricorda che l'atleta non può gareggiare con fasciature, a meno che non vengano autorizzate dal medico di gara o l'atleta non sia in possesso di apposita certificazione medica.

9.5 KUMITE

Il kumite verrà svolto dividendo gli atleti per gruppi di cintura, sesso e per peso come da regolamento

GLI ATLETI SARANNO SUDDIVISI NEI SEGUENTI GRUPPI DI CINTURA:

Verdi/Blu

Marroni/Nere

9.5.1 REGOLAMENTO KUMITE':

NON SONO PREVISTI ACCORPAMENTI

LA DURATA DI TUTTI I COMBATTIMENTI ESORDIENTI E' DI 1 MINUTO E 30 SECONDI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 15 SECONDI).

LA DURATA DEI COMBATTIMENTI CADETTI, DI 2 MINUTI (ATOSHI BARAKU AD 1 MINUTO E 45 SECONDI).

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla presente Circolare gara:

CONCHIGLIA

PARADENTI

GUANTINI

PARATIBIA (COLLO E PIEDE)

CORPETTO

PARASENO (PER LE CATEGORIE FEMMINILI)

PER LA CATEGORIA ESORDIENTI E' OBBLIGATORIA LA MASCHERA FACCIALE E IL CORPETTO INDOSSATO SULLA GIACCA DEL KARATEGI.

IMPORTANTE: PER LA CATEGORIA ESORDIENTE È TASSATIVAMENTE OBBLIGATORIO IL CORPETTO OMOLOGATO PER TALE CATEGORIA

LE CATEGORIE FEMMINILI DOVRANNO INDOSSARE SIA IL PARASENO CHE IL CORPETTO.

NON POTRANNO PARTECIPARE ALLA GARA ATLETI CHE SI PRESENTINO SENZA LE PROTEZIONI OMOLOGATE E PREVISTE DAL REGOLAMENTO.

PESATURA A CAMPIONE:

Verranno effettuate pesature a campione per ogni singola categoria di peso: tutti gli atleti dovranno presentarsi al controllo peso muniti del relativo documento di riconoscimento di identità.

La tolleranza ammessa per ciascuna categoria è di 0,5 kg.

9.5.2 CATEGORIE DI PESO MASCHILI:

- ESORDIENTI: Kg. -38; -43; -48; -53; -58; -63; -68; -75; +75
- CADETTI: Kg. -47; -52; -57; -63; -70; -78; +78

9.5.3 CATEGORIE DI PESO FEMMINILI:

- ESORDIENTI: Kg. -35; -40; -45; -50; -56; -62; -68; +68
- CADETTI: Kg. -42; -47; -54; -61; -68; +68

ESORDIENTI				
	MASCHILE		FEMMINILE	
	PESO INIZIALE	PESO FINALE	PESO INIZIALE	PESO FINALE
1	30	38	28	35
2	39	43	36	40
3	44	48	41	45
4	49	53	46	50
5	54	58	51	56
6	59	63	57	62
7	64	68	63	68
8	69	75	+68	
9	+75			

CADETTI

	MASCHILE		FEMMINILE	
	PESO INIZIALE	PESO FINALE	PESO INIZIALE	PESO FINALE
1	38	47	30	42
2	48	52	43	47
3	53	57	48	54
4	58	63	55	61
5	64	70	62	68
6	71	78	+68	
7	+78			

10 ECCEZIONI

Tenuto conto del periodo pandemico, l'organizzazione, sentiti i tecnici presenti in gara, si riserva di modificare tale regolamento per oggettive problematiche che dovessero occorrere prima o durante la gara stessa.

11 ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere fatte esclusivamente online accedendo al sito www.karatecsenlazio.it e compilando il relativo modulo che si trova nella pagina dedicata alla manifestazione, pertanto si precisa che non verranno prese in considerazione iscrizioni pervenute tramite qualsiasi altro canale. Le iscrizioni si chiuderanno **Domenica 4 DICEMBRE entro e non oltre le ore 15**, per cui non potranno essere accettate iscrizioni successive a tale data né il giorno stesso della gara.

In caso di raggiungimento anticipato della quota massima dei partecipanti per ogni specialità, l'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni.

N.B. Il limite massimo di iscrizioni è di 450 atleti circa e legato a limiti stabiliti per categorie.

Il contributo base di iscrizione alla gara è di € 20,00 e dovrà essere versato in contanti tassativamente il giorno stesso della gara, anche nel caso in cui l'atleta iscritto non si dovesse presentare il giorno della gara.

CONTRIBUTO ISCRIZIONE GARA:

KATA+PERCORSO+PALLONCINO*	20 €
KATA	20 €
KUMITE	20 €
2 PROVE: KATA E KUMITE	25 €

*N.B. *L'atleta che intende partecipare solo ad una disciplina di cui sopra dovrà comunque versare la quota intera di 20 €*

12 RESPONSABILITA'

L'Organizzazione e l'Ente Csen declinano ogni responsabilità in merito ad eventuali danni arrecati alle persone e alle cose degli Atleti, dei Tecnici, degli Ufficiali di Gara o di terzi derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. Pertanto ogni partecipante all'evento dovrà essere in regola con la quota assicurativa e la certificazione medica tramite la propria società di appartenenza, la quale si assume tutte le responsabilità.

13 NOTE

L'evento e le modalità di svolgimento dello stesso sono, ovviamente, subordinati alle ulteriori ed eventuali limitazioni derivanti dall'andamento della pandemia, per cui ci potranno essere variazioni e/o modifiche sulla base delle disposizioni, di carattere Nazionale o Regionale, assunte dalle Autorità.

GLI ATLETI PARTECIPANTI ALLA COMPETIZIONE DOVRANNO ESSERE IN POSSESSO DELLA REGOLARE CERTIFICAZIONE MEDICA DEPOSITATA PRESSO LE SOCIETA' SPORTIVE DI APPARTENENZA E DI TUTTE LE CERTIFICAZIONI RICHIESTE PREVISTE DALLE VIGENTI NORME DI LEGGE.

Palazzetto dello Sport di ATINA (FR)
Via DELLA CARTIERA SNC
ATINA (FR)

Come raggiungere il luogo di gara

DA NAPOLI:

Autostrada A1 fino a Cassino quindi imboccare la Superstrada per Atina

DA ROMA:

Autostrada A1 fino a Cassino quindi imboccare la Superstrada per Atina – USCITA ATINA INFERIORE (circa 110 km.)

Autostrada A1 fino a Ferentino quindi Superstrada fino a Sora quindi imboccare la Superstrada per Atina – USCITA ATINA INFERIORE (circa 135 km)