

MEMORIAL ANTONIO FEDELI



L'opera del maestro **non deve consistere nel riempire un sacco ma nell'accendere una fiamma**

(Plutarco)

*Domenica 6 Novembre 2022
Impianto Sportivo Palatorrino
via del Fiume Giallo 47/65
00144 Roma (zona Eur -Torrino)*



Info 347 1616965
asdCFatesamurai@gmail.com

Sommario

| | |
|---|----|
| 1. CONSIDERAZIONI GENERALI | 2 |
| 2. IL TROFEO..... | 3 |
| 3. SEDE DI GARA..... | 3 |
| 4. ORGANIZZAZIONE..... | 3 |
| 5. CLASSI DI ETÀ | 3 |
| 6. CONDIZIONI DI ACCESSO ALLA GARA | 4 |
| 7. PROCEDURE OPERATIVE | 4 |
| 7.1 CONDIZIONI GENERALI e ACCREDITO..... | 5 |
| 7.2 IL KARATE-GI E REGOLAMENTO DI GAR | 5 |
| 8. PREMIAZIONI..... | 5 |
| 9. SISTEMI DI GARA | 6 |
| 9.1 ATLETI PRE-AGONISTI | 6 |
| 9.2 PERCORSO | 6 |
| 9.2.1 PERCORSI SCELTI PER LA GARA..... | 7 |
| 9.3 PALLONCINO | 11 |
| 9.4 REGOLAMENTO KATA CATEGORIA PRE - AGONISTI | 11 |
| 9.5 KATA CATEGORIA AGONISTI..... | 12 |
| 9.5.1 REGOLAMENTO GARA KATA AGONISTI..... | 12 |
| 10. ECCEZIONI | 13 |
| 11. ISCRIZIONI | 13 |
| 12. RESPONSABILITA' | 13 |
| 13. NOTE..... | 13 |

1. CONSIDERAZIONI GENERALI

L'informativa di gara è redatta sulla base delle disposizioni attualmente vigenti in Italia.

Mail di riferimento: info@karatecsenlazio.it.

2. IL TROFEO

Il Memorial Antonio Fedeli nasce dal desiderio di tanti allievi di rendere omaggio al loro maestro scomparso prematuramente nel 2020. È un'occasione per riunirsi e salutare un maestro che per quasi 40 anni ha praticato ed insegnato il karate ad intere generazioni; è il tributo di chi gli ha voluto bene e che cerca, con questa manifestazione, di rendergli onore nel modo a lui sicuramente più gradito: il karate.

3. SEDE DI GARA



Impianto Sportivo Palatorrino

via del Fiume Giallo 47/65

00144 Roma (zona Eur -Torrino)

<https://g.page/Palatorrino?share>

4. ORGANIZZAZIONE

ASDC FATE E SAMURAI in collaborazione con CSEN settore KARATE

5. CLASSI DI ETÀ

- *Bambini "A" dal 4° al 5° anno di età (nati negli anni 2018-2017)*
- *Bambini "B" dal 6° al 7° anno di età (nati negli anni 2016-2015)*
- *Fanciulli dall' 8° al 9° anno di età (nati negli anni (nati negli anni 2014-2013)*
- *Ragazzi dal 10° all' 11° anno di età (nati negli anni 2012-2011)*
- *Esordienti dal 12° al 13° anno di età (nati negli anni 2010-2009)*
- *Cadetti dal 14° al 15° anno di età (nati negli anni 2008-2007)*
- *Juniores dal 16° al 17° anno di età (nati negli anni 2006-2005)*
- *Seniores dal 18° al 35° anno di età (nati negli anni (2004-1987)*

- *Master A dal 36° al 43° anno di età (nati negli anni dal 1986 al 1979)*
- *Master B dal 44° al 50° anno di età (nati negli anni dal 1978 al 1972)*
- *Master C dal 51° al 58° anno di età (nati negli anni dal 1971 al 1964)*
- *Master D dal 59° al 65° anno di età (nati negli anni dal 1963 al 1957)*
- *Master E dal 66° anno di età in poi (solo kata)*

La Categoria **Pre-Agonisti** sarà graduata come bianca, gialla, arancione, verde, blu, marrone.

La Categoria **Agonisti KATA** sarà graduata come bianca, gialla, arancione, verde, blu, marrone e nera.

Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere REGOLARMENTE tesserati per l'anno in corso nell'Ente di Promozione CSEN

Gli atleti della Categoria Pre-Agonisti non sono obbligati ad effettuare tutte e tre le prove di specialità ma possono anche effettuarne a scelta una, o due o eventualmente tutte

PER LA CATEGORIA PRE-AGONISTI SI CHIEDE ALLE SOCIETA' DI INSERIRE NELLE ISCRIZIONI ANCHE LE DATE DI NASCITA DEI PROPRI ATLETI. (gg/mm/aa)

NELLA GARA DI KATA AGONISTI ED IN QUELLA PRE-AGONISTI NON SARANNO ACCETTATE, IN SEDE DI GARA O ACCREDITO, MODIFICHE RELATIVE ALLE ISCRIZIONI FATTE.

IN ENTRAMBI I CASI LE SOCIETA' DOVRANNO EFFETTUARE IL PAGAMENTO DELL'ISCRIZIONE ANCHE SE ERRATA

6. CONDIZIONI DI ACCESSO ALLA GARA

Il "Memorial Antonio Fedeli" avrà luogo solo attraverso la garanzia offerta dalle condizioni di seguito esplicitate, unitamente all'applicazione scrupolosa delle "Linee guida per l'organizzazione di eventi e competizioni sportive" disponibili sul sito Karatelaziocsen.it

Si rammenta a tutti l'obbligo del rispetto delle seguenti norme per evitare assembramenti e situazioni di pericolo. In particolare:

- attenersi a quanto disposto dall'organizzazione in merito agli orari di accesso al palazzetto;
- attenersi in modo rispettoso e puntuale alle chiamate da parte degli UdG per le fasi di gara:

Si ricorda, inoltre, che:

- non è richiesto Green Pass;
- non è previsto un limite agli accompagnatori (salvo diverse disposizioni governative);
- non è consentito l'accesso all'area di gara agli accompagnatori;

7. PROCEDURE OPERATIVE

7.1 CONDIZIONI GENERALI e ACCREDITO

Il modulo di iscrizione potrà essere scaricato sul sito www.karatecsenlazio.it nella pagina dedicata alla manifestazione.

Per le procedure di accredito verrà richiesta un'autocertificazione da parte del Rappresentante della Società Sportiva (ASD/SSD) che attesti che:

- Gli atleti iscritti abbiano l'autorizzazione alla partecipazione alla gara e siano in regola con la certificazione medica;
- La Società Sportiva sia in possesso di copia dei documenti d'identità dell'atleta e dei genitori (in caso di atleti minorenni) con la dichiarazione di conformità;
- La Società Sportiva detiene da tutti gli iscritti alla competizione "Memorial Antonio Fedeli" l'autorizzazione all'utilizzo delle immagini;

La dichiarazione di autocertificazione verrà spedita via mail alle Società nei giorni precedenti la gara.

I Coach potranno accedere alle varie aree di gara solo se muniti di regolare pass, che verrà consegnato al rappresentante della Società in fase di accredito.

Verrà rilasciato un pass da coach ogni 8 atleti.

NESSUN ATLETA potrà essere iscritto in sede di gara

7.2. PROGRAMMA DI GARA

| Domenica 6 Novembre | Orario | Categoria | Time table |
|---------------------------------|-------------------|---|---|
| Percorso Palloncino Kata | Mattina | Bambini "A" Bambini "B" Fanciulli Ragazzi bianche, gialle, arancioni, verdi, blu e marroni | Orari definitivi a chiusura iscrizioni |
| Kata Agonisti | Pomeriggio | Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores, Master bianche, gialle, arancioni, verdi, blu, marroni e nere | Orari definitivi a chiusura iscrizioni |

SI RICORDA CHE IL PRESENTE PROGRAMMA POTRA' SUBIRE MODIFICHE IN BASE ALLA REALE PRESENZA DEGLI ATLETI A CHIUSURA ISCRIZIONI E DOPO L'ACCREDITO

7.2 IL KARATE-GI E REGOLAMENTO DI GARA

Per il Karate-Gi non esiste alcuna omologazione. Tutti i Karate-Gi, qualsiasi sia il produttore, possono essere utilizzati purché rispettino le caratteristiche indicate nel Regolamento di arbitraggio.

8. PREMIAZIONI

Nelle prove kata, percorso e palloncino della Categoria Pre-agonisti verranno premiati il primo, il

secondo e due terzi posti a pari merito per ogni specialità.

Le premiazioni verranno effettuate per gruppi di cintura e sesso.

Tutti gli Atleti della Categoria Pre-Agonisti saranno comunque premiati con la medaglietta di partecipazione.

Verranno stilate tre classifiche differenti per ogni specialità: una per il Kata, una per il Palloncino ed una per il percorso (non è prevista la classifica per la combinata).

Verranno premiate le prime quattro società sul podio di ogni singola specialità.

Kata Agonisti: verranno premiati il primo, il secondo e due terzi a pari merito in tutte le categorie e le prime quattro società sul podio.

PUNTEGGI:

- 10 punti al primo classificato
- 8 punti al secondo classificato
- 6 punti al terzo classificato
- 6 punti al terzo classificato

9. SISTEMI DI GARA

9.1 ATLETI PRE-AGONISTI

Gli atleti della Categoria Pre-Agonisti verranno suddivisi per gruppi di cintura:

- Bianca
- Gialla/arancione
- Verde/blu /marrone

Gli atleti saranno muniti di cartellino che riporterà le prove a cui sono iscritti e potranno accedere liberamente ai tatami riservati alle singole prove (percorso, palloncino e kata) senza attendere la chiamata degli UdG.

I cartellini saranno consegnati al rappresentante della Società Sportiva in fase di accredito.

Gli atleti portatori di occhiali o apparecchi ortodontici fissi dovranno presentare al Presidente di Giuria di Tappeto l'apposito modello Sub Iudice debitamente compilato e firmato dal Tecnico Sociale o dal genitore.

Si ricorda che l'atleta non può gareggiare con fasciature a meno che non vengano autorizzate dal medico di gara o l'atleta non sia in possesso di apposita certificazione medica.

9.2 PERCORSO

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto 10X10 costituito da materassini di gomma regolamentari per evitare di delimitare le corsie con strisce adesive.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un numero di secondi come descritto di seguito. Ogni parte del percorso non svolta comporterà 5/10 secondi di penalità.

FARE RIFERIMENTO AL GRAN PREMIO GIOVANISSIMI 2019 FIJKAM PER QUANTO RIGUARDA LA STRUTTURA DEI PERCORSI

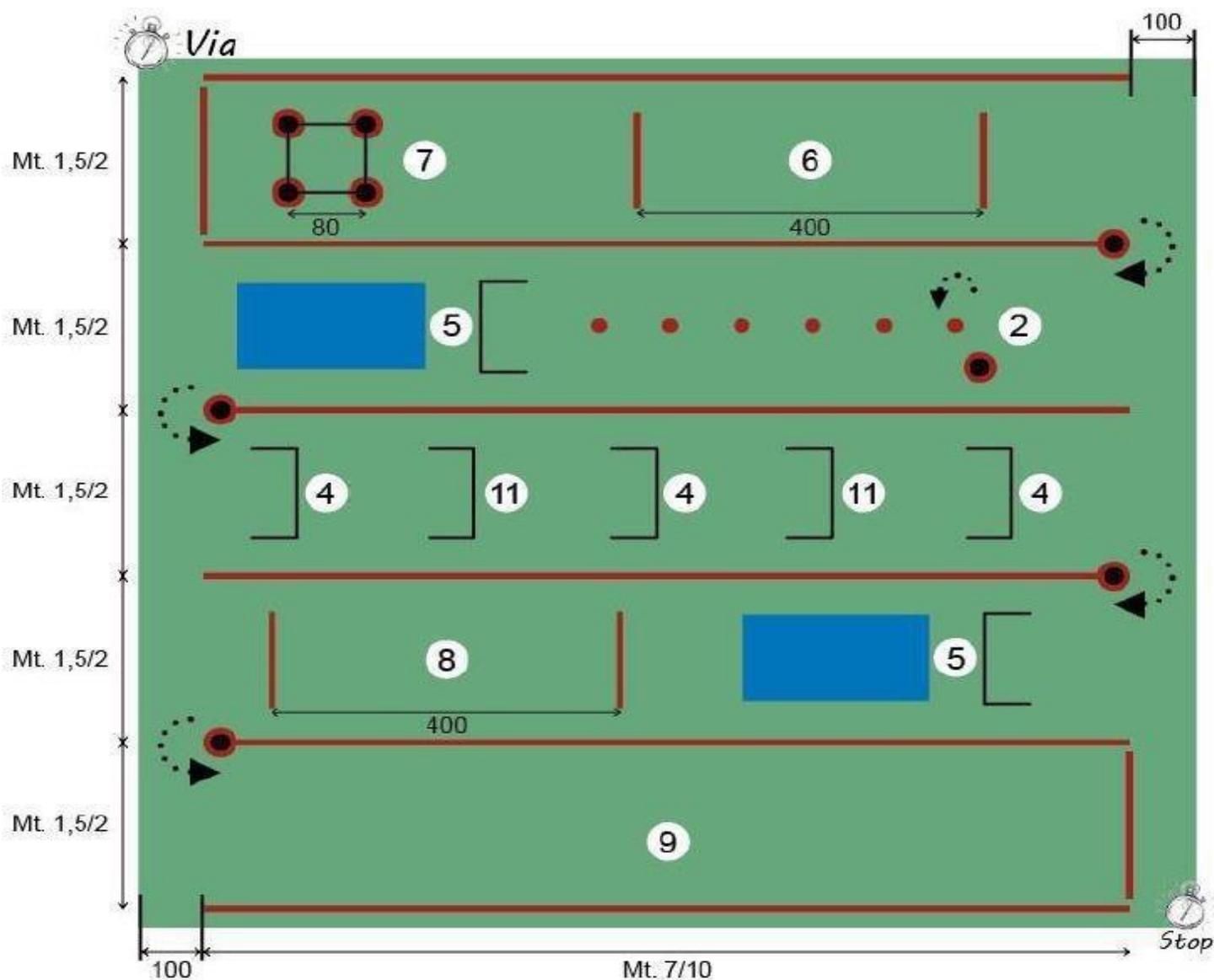
Il tempo del percorso verrà espresso in secondi fino ai centesimi di secondo.

Verrà effettuata una sola prova per ogni Atleta.

In caso di spareggio vince l'atleta con l'età più giovane

9.2.1 PERCORSI SCELTI PER LA GARA

PERCORSI BAMBINI/FANCIULLI 2/3



Legenda:

7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato MODALITA' BAMBINI/FANCIULLI;

6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);

Penalità:

7) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo non superato a piedi pari uniti

7) 5 secondi salto completo della stazione

6) 1 secondo se le mani si posizionano dopo la riga alla partenza

6) 1 secondo se ci si alza prima che le mani siano uscite dalla stazione (riga)

6) 5 secondi salto completo della stazione

2) Slalom tra i paletti;

5) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;

Penalità:

2) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto

2) 5 secondi salto completo della stazione

5) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

5) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

5) 5 secondi se si salta la stazione

4) Superamento libero dell'ostacolo;

11) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti.

Penalità:

4) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto

4+ 11+4+11+4) 5 secondi salto completo della stazione

11) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto

11) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

5) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;

8) Balzi in avanzamento a lepre;

Penalità:

5) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

5) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

5) 5 secondi salto completo della stazione

8) 1 secondo se le mani vengono posizionate all'interno della stazione prima dell'inizio dei balzi

8) 1 secondo se le mani e i piedi escono prima della riga di fine stazione

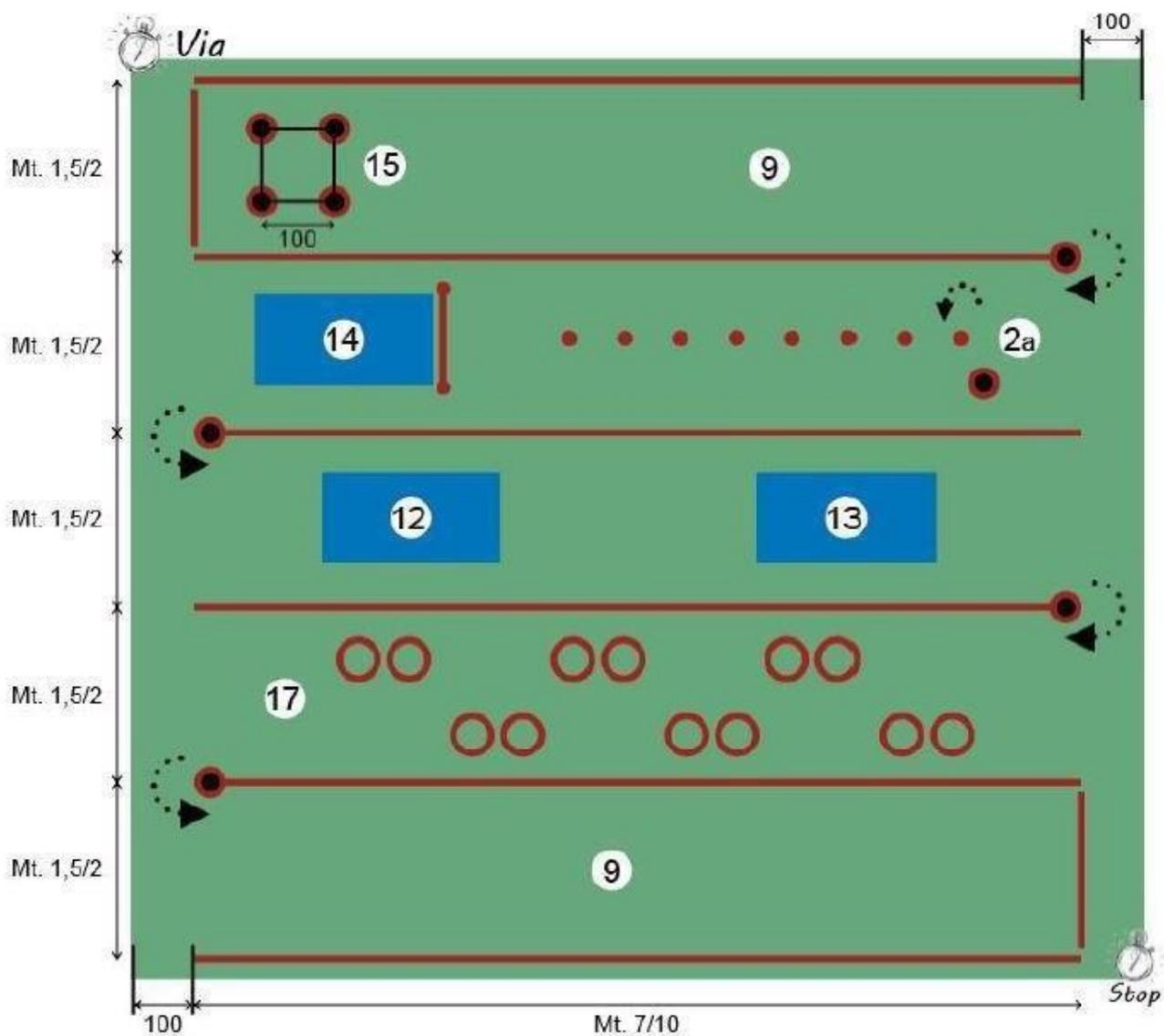
8) 5 secondi se si salta la stazione

9) Corsa;

Penalità:

9) Nessuna penalità

PERCORSO RAGAZZI 3 di 4



Legenda:

15) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato MODALITA' RAGAZZI;

9) Corsa;

Penalità:

15) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo non superato a piedi pari uniti

15) 10 secondi salto completo della stazione

9) Nessuna penalità

2°) Slalom tra i paletti variante ragazzi;

14) Capovolta saltata (tuffo);

Penalità:

2°) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto

2°) 5 secondi salto completo della stazione

14) 1 secondo se la capovolta non è saltata

14) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

14) 5 secondi se si salta la stazione

12) Ruota dx;

13) Ruota sx;

È possibile invertire l'ordine dx-sx,

purché la ruota sia eseguita

BILATERALMENTE

Penalità:

12/13) 1 secondo se i piedi non oltrepassano la linea del bacino

12/13) 5 secondi salto completo della stazione

12/13) 3 SECONDI SE ENTRAMBE LE RUOTE SONO MONOLATERALI

17) balzi con appoggio monopodalico avanti e laterali.

È una sequenza di 12 balzi monopodalici. Si inizia con due balzi con il piede sinistro e due con il piede destro. I cerchi di destra vanno affrontati con il piede destro e i cerchi di sinistra con il piede sinistro.

Penalità:

17) 1 secondo se l'atleta inverte gli ordini degli appoggi.

17) 1 secondo per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato.

17) 5 secondi salto completo della stazione.

9) Corsa;

Penalità:

9) Nessuna penalità

Gli Atleti eseguiranno una sola prova

In caso di spareggio vince l'atleta con l'età più giovane

9.3 PALLONCINO

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto minimo di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. Vengono usati 2 palloni di spugna: uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

- calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan
- calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan
- calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-UraMawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

- Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki) Jodan;
- Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki) Jodan-Chudan;
- Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA': Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerarsi penalità e, pertanto, sarà detratto 0.2 punti ogni infrazione. Il giudizio sarà effettuato da 3 arbitri con votazione da 5.0 a 10.0 con incrementi o decrementi di 2 decimi di punto: la somma dei 3 voti sarà il risultato finale.

La durata della prova è di 20 secondi per le Categorie Bambini e Fanciulli e di 30 secondi per la categoria Ragazzi.

Verrà effettuata una sola prova per ogni Atleta.

In caso di spareggio vince l'atleta con l'età più giovane

9.4 REGOLAMENTO KATA CATEGORIA PRE - AGONISTI

Nella prova Kata,

- le categorie bambini, fanciulli e ragazzi effettueranno un'unica prova
- tutte le cinture bianche di ogni categoria potranno eseguire o Kata di base o Kata di libera composizione
- le cinture gialle ed arancioni di tutte le categorie potranno eseguire **SOLO** Kata di base
- le cinture verdi, blu e marroni delle Categorie Bambini e Fanciulli potranno eseguire solo Kata di base, mentre le cinture verdi/blu e marroni della Categoria Ragazzi potranno eseguire o kata di base o kata superiori.

Il giudizio sarà effettuato da 3 arbitri con votazione da 5.0 a 10.0 con incrementi o decrementi di 2

decimi di punto: la somma dei 3 voti sarà il risultato finale. Si detrarranno dal voto finale 2 decimi di punto per ogni saluto non effettuato dagli Atleti (saluti di inizio e fine Kata).

Verrà' effettuata una sola prova per ogni Atleta

In caso di spareggio vince l'atleta con l'età più giovane

9.5 KATA CATEGORIA AGONISTI

Gli Atleti della Categoria Agonisti e Master Kata verranno suddivisi per gruppi di cintura e sesso:

Bianca

Gialla/arancione

Verde/blu

Marrone/Nera

9.5.1 REGOLAMENTO GARA KATA AGONISTI

In tutte le categorie, in caso di spareggio, è possibile ripetere uno dei qualsiasi kata eseguiti precedentemente.

Non sono previsti ripescaggi in nessuna Categoria.

In tutti i casi di squalifica/sconfitta verrà assegnato il punteggio minimo (tutti gli Ufficiali di gara mostreranno il punteggio 5.0)

Se il numero degli Atleti iscritti in una qualsiasi Categoria è pari o inferiore a 4, gli Atleti effettueranno una sola prova che determinerà la classifica finale (primo, secondo e i due terzi)

Se il numero degli Atleti iscritti in una qualsiasi Categoria è superiore a 4, si effettueranno due prove: la prima per la fase eliminatoria, dove passeranno al turno successivo i primi 4 Atleti classificati, i quali effettueranno una seconda prova per definire la classifica finale (primo, secondo e i due terzi).

Le cinture bianche, gialle ed arancioni possono eseguire solo kata di base; in caso eseguissero

kata superiori verrà assegnato il punteggio minimo 5.0 mostrato da tutti gli Ufficiali di gara.

Le cinture verdi,blu,marroni e nere possono eseguire sia kata di base che kata superiori e devono **OBBLIGATORIAMENTE** dichiarare il Kata al Presidente di Giuria di Tappeto prima di iniziare la prova.

Le cinture bianche, gialle ed arancioni possono ripetere lo stesso kata in ogni turno.

Le cinture verdi,blu,marroni e nere devono cambiare kata in ogni turno.

La valutazione sarà effettuata da cinque Ufficiali di gara con punteggio da 5.0 a 10.0 con incrementi o decrementi di 2 decimi di punto. Il voto finale sarà determinato dalla somma dei tre voti rimanenti dopo aver escluso i due punteggi minimi e massimi

In caso di spareggio si effettuerà una ulteriore prova che verrà valutata sempre a punteggio.

Gli atleti portatori di occhiali o apparecchi ortodontici fissi dovranno presentare al Presidente di Giuria di Tappeto l'apposito modello Sub Iudice debitamente compilato e firmato dal Tecnico Sociale o dal genitore.

Si ricorda che l'atleta non può gareggiare con fasciature a meno che non vengano autorizzate dal

medico di gara o l'atleta non sia in possesso di apposita certificazione medica.

10. ECCEZIONI

Tenuto conto del periodo pandemico, l'organizzazione, sentiti i tecnici presenti in gara, si riserva di modificare tale regolamento per oggettive problematiche che dovessero occorrere prima o durante la gara stessa.

11. ISCRIZIONI

Il modulo di iscrizione potrà essere scaricato sul sito www.karatecsenlazio.it nella pagina dedicata alla manifestazione.

Non saranno prese in considerazione iscrizioni pervenute tramite qualsiasi altro modulo o canale.

La quota di iscrizione è di € 15 (Euro quindici/00) per ogni atleta partecipante. Il pagamento dovrà essere effettuato **tramite bonifico bancario, specificando il nome della Società Sportiva ed i nominativi degli atleti iscritti.**

IBAN: IT 58 X 08327 03233 00000000 3889

Destinatario: ASDC FATE E SAMURAI

CAUSALE: ISCRIZIONE MEMORIAL ANTONIO FEDELI + Nome Società Sportiva e nominativi atleti iscritti

Copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata a info@karatecsenlazio.it.

L'iscrizione potrà dirsi perfezionata (e quindi valida) solo dopo conferma di avvenuta acquisizione da parte dell'Organizzatore. La conferma sarà comunicata a mezzo mail.

ATTENZIONE: il limite massimo di iscrizioni è di 230 per la categoria Pre- agonisti e di 150 per la categoria Kata agonisti.

DATA DI SCADENZA DELLE ISCRIZIONI: 29 OTTOBRE ORE 15

In caso di raggiungimento anticipato della quota massima dei partecipanti per ogni specialità, l'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni.

12. RESPONSABILITA'

L'Organizzazione e l'Ente Csen declinano ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone ed alle cose degli Atleti, dei Tecnici, degli Ufficiali di Gara o terzi derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Pertanto ogni partecipante all'evento dovrà essere in regola con la quota assicurativa e la certificazione medica tramite la propria società di appartenenza, la quale si assume tutte le responsabilità.

13. NOTE

L'evento e le modalità di svolgimento dello stesso sono, ovviamente, subordinati alle ulteriori ed eventuali limitazioni derivanti dall'andamento della pandemia e potrà subire variazioni e/o modifiche sulla base delle disposizioni, di carattere Nazionale o Regionale, assunte dalle Autorità Governative.