

COPPA

KARATE

CSEN



2° Memorial

LINDA GRASSUCCI

in ricordo del Maestro Giampaolo

21 MAGGIO

PREAGONISTI / KATA / KUMITE



con il patrocinio



del Comune di Sezze

I.S.I.S.S. PACIFICI E DE MAGISTRIS - VIA DEI CAPPUCCINI, 2 - SEZZE (LT)

INFO: NILDE GRASSUCCI - Tel. 351.5445997 - E-mail: nildegrassucci7@live.it - setiasport@hotmail.com

www.karatecsenlazio.it

Indice

- 1. CONSIDERAZIONI GENERALI
- 2. IL TROFEO
- 3. SEDE DI GARA
- 4. ORGANIZZAZIONE
- 5. CLASSI D'ETÀ
- 6. CONDIZIONI ACCESSO ALLA GARA
- 7. PROCEDURE OPERATIVE
 - 7.1. CONDIZIONI GENERALI
 - 7.2. ACCREDITO
 - 7.3. PROGRAMMA DI GARA
- 8. IL KARATEGI E REGOLAMENTO DI GARA
 - 8.1 PREMIAZIONI
- 9. SISTEMA DI GARA
 - 9.1. PALLONCINO
 - 9.2. KATA CATEGORIA PRE-AGONISTI
 - 9.3 KATA CATEGORIA AGONISTI
 - 9.4 KUMITE
- 10 ECCEZIONI
- 11 ISCRIZIONI
- 12 RESPONSABILITÀ

1. CONSIDERAZIONI GENERALI

L'informativa di gara è redatta sulla base delle disposizioni attualmente vigenti in Italia Mail di riferimento : nildegrassucci7@live.itsetiasport@hotmail.com

2. IL TROFEO

2° Memorial L. Grassucci

3. SEDE DI GARA

I.S.I.S.S. Pacifici De Magistris - Via dei Cappuccini 2 Sezze (LT)

4. ORGANIZZAZIONE

a.s.d. SETIA SPORT / CSEN settore KARATE Comitato provinciale Latina

REGOLAMENTO MEMORIAL GRASSUCCI

5. Classi di eta'

- *Bambini "A" dal 4° al 5° anno di eta' (nati negli anni 2019-2018)*
- *Bambini "B" dal 6° al 7° anno di eta' (nati negli anni 2017-2016)*
- *Fanciulli dall' 8° al 9° anno di eta' (nati negli anni (nati negli anni 2015-2014)*
- *Ragazzi dal 10° all' 11° anno di eta' (nati negli anni 2013-2012)*
- *Esordienti dal 12° al 13° anno di eta' (nati negli anni 2011-2010)*
- *Cadetti dal 14° al 15° anno di eta' (nati negli anni 2009-2008)*
- *Juniores dal 16° al 17° anno di eta' (nati negli anni 2007-2006)*
- *Seniores dal 18° al 35° anno di eta' (nati negli anni (2005-1988)*
- *Master A dal 36° al 43 ° anno di eta' (nati negli anni dal 1987 al 1980)*
- *Master B dal 44° al 50° anno di eta' (nati negli anni dal 1979 al 1973)*
- *Master C dal 51° al 58° anni di eta' (nati negli anni dal 1974 al 1965)*
- *Master D dal 59° al 65° anno di eta' (nati negli anni dal 1964 al 1958)*
- *Master E dal 66° anno di eta' in poi (nati negli anni dal 1957)*

La Categoria Pre-Agonisti sarà graduata come bianca, gialla, arancione, verde, blu, marrone.

Gli atleti della Categoria Pre-Agonisti non sono obbligati ad effettuare entrambe le prove di specialità ma possono anche sceglierne una.

PER LA CATEGORIA PRE-AGONISTI SI CHIEDE ALLE SOCIETÀ DI INSERIRE NELLE ISCRIZIONI ANCHE LE DATE DI NASCITA DEI PROPRI ATLETI.

La Categoria Agonisti KATA sarà graduata come bianca, gialla, arancione, verde, blu, marrone e nera.

Il Kumite' è riservato alle cinture verdi, blu, marroni e nere delle Categorie Esordienti e Cadetti

NELLA GARA DI KUMITE' NON VERRANNO ACCETTATE, IN SEDE E AL MOMENTO

DELL'ACCREDITO, MODIFICHE RIGUARDANTI PESI E CINTURE DEGLI ATLETI: SI PREGA LE GENTILI SOCIETÀ DI EFFETTUARE CORRETTAMENTE LE ISCRIZIONI. SARA' CURA DELL'ORGANIZZAZIONE GARA CONTATTARE LE SOCIETÀ IN CASO DI EVENTUALI ACCORPAMENTI CHE SARANNO EFFETTUATI ENTRO I 5 CHILI MASSIMO DI DIFFERENZA PESO NELLE CATEGORIE SUPERIORI.

NELLA GARA DI KATA NON SARANNO ACCETTATE, IN SEDE DI GARA O ACCREDITO, MODIFICHE RELATIVE ALLE ISCRIZIONI FATTE.

IN ENTRAMBI I CASI LE SOCIETÀ DOVRANNO EFFETTUARE IL PAGAMENTO DELL'ISCRIZIONE ANCHE SE ERRATA

6 .CONDIZIONI DI ACCESSO ALLA GARA

Le condizioni di accesso al "Il Memorial Grassucci" avrà luogo solo attraverso la garanzia offerta dalle condizioni di seguito esplicitate, unitamente all'applicazione scrupolosa delle "Linee guida per l'organizzazione di eventi e competizioni sportive" disponibili sul sito Karatelaziocsen.it

- attenersi a quanto disposto dall'organizzazione in merito agli orari di accesso al palazzetto;

- attenersi in modo rispettoso e puntuale alle chiamate da parte degli UdG

per le fasi di gara. Si ricorda, inoltre, che:

- non è richiesto Green Pass
- non è previsto un limite agli accompagnatori

7. PROCEDURE OPERATIVE

7.1 CONDIZIONI GENERALI

Al momento delle operazioni di accredito, il Tecnico Sociale, regolarmente accreditato per l'Evento, deve presentare la seguente documentazione, sia propria che dell'Atleta:

- Documento di riconoscimento valido o copia dello stesso con dichiarazione di conformità all'originale, firmato dal genitore se minorenne. La dichiarazione di conformità del documento deve essere firmata e consegnata in originale.
- Per tutti i soggetti accreditati, verificata la corrispondenza tra i documenti di identità presentati e i dati presenti nel Pass di Gara, viene validata l'iscrizione nel sistema informatico ufficiale che siglato e approvato, assume valore di unico documento identificativo.

7.2 ACCREDITO

Il Tecnico invierà, entro il termine richiesto dall'organizzatore tutto il materiale per le procedure di accredito all'indirizzo email: iscrizionigare2023@libero.it

Il modulo di iscrizione potrà essere scaricato sul sito www.karatecsenlazio.it nella pagina dedicata alla gara.

Si chiede maggior numero possibile di coach per i pre-agonisti.

7.3. PROGRAMMA DI GARA

Domenica 21 Maggio	Orario	Categoria	Time table
Pallo ncino/ Kata	Mattina	Bambini "A" Bambini "B" FanciulliR agazzi cinture bianche, gialle, arancioni, verdi, blu e marroni	Orari definitivi a chiusura iscrizioni
Kata	Pomeriggio	Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores ,Masterbianc he ,gialle, arancioni, verdi, blu, marroni e nere	Orari definitivi a chiusura iscrizioni
Kumite	Pomeriggio	Esordienti verdi, blu, marroni, nere; Cadetti verdi, blu, marroni, nere	Orari definitivi a chiusura iscrizioni

**SI RICORDA CHE IL PRESENTE PROGRAMMA POTRA' SUBIRE
MODIFICHE IN BASE ALLA REALE PRESENZA DEGLI ATLETI AL
MOMENTO DELLE ISCRIZIONI E DOPO L'ACCREDITO**

8. IL KARATE-GI E REGOLAMENTO DI GARA

Per il Karate-Gi non esiste alcuna omologazione. Tutti i Karate-Gi, qualsiasi sia il produttore, possono essere utilizzati purché rispettino le caratteristiche indicate nel Regolamento di arbitraggio.

8.1 PREMIAZIONI:

Nelle prove kata, e palloncino della Categoria Pre-agonisti verranno premiati il primo, il secondo e due terzi posti a pari merito per ogni specialità. Ogni pool sarà composta da 4 atleti.

Le premiazioni verranno effettuate per gruppi di cintura e sesso.

Per i pre-agonisti verranno stilate due classifiche differenti per ogni specialità: una per il Kata, una per il Palloncino, per gli agonisti verranno stilate due classifiche per ogni specialità: una per il Kata, una per il Kumite.

Verranno premiate le prime quattro società sul podio di ogni singola specialità.

Kata Agonisti: verranno premiati il primo, il secondo e due terzi a pari merito in tutte le categorie e le prime quattro società sul podio.

Kumite Agonisti: verranno premiati il primo, il secondo e due terzi a pari merito in tutte le categorie e le prime quattro società sul podio.

PUNTEGGI:

- 10 punti al primo classificato
- 8 punti al secondo classificato
- 6 punti al terzo classificato
- 6 punti al terzo classificato

9- SISTEMI DI GARA

Gli atleti della Categoria Pre-Agonisti verranno suddivisi per gruppi di cintura:

- Bianca
- Gialla ed arancione
- Verde/blu /marrone

9.1 PALLONCINO

Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto minimo di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

- calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan - Chudan
- calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan
- calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-UraMawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

- Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki) Jodan;
- Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki) Jodan-Chudan;
- Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA': Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0.2 punti ogni infrazione.

Il giudizio sarà effettuato da 3 arbitri con votazione da 5.0 a 10.0 con incrementi o decrementi di 1 decimo di punto.

La durata della prova è di 20 secondi per le Categorie Bambini e Fanciulli e di 30 secondi per la categoria Ragazzi.

Verrà effettuata una sola prova per ogni Atleta.

In caso di spareggio vince l'atleta con l'età più giovane

9.2 REGOLAMENTO KATA CATEGORIA PRE AGONISTI

Nella prova Kata,

- **le categorie bambini, fanciulli e ragazzi effettueranno un'unica prova**

- **tutte le cinture bianche di ogni Categoria potranno eseguire o Kata di base o Kate di libera composizione**

- **le cinture gialle ed arancioni di tutte le categorie potranno eseguire SOLO Kata di base**

- **le cinture verdi, blu e marroni della sola Categoria Ragazzi potranno eseguire sia Kata di base sia Kata superiori**

Il giudizio sarà effettuato da 3 arbitri con votazione da 5.0 a 10.0 con incrementi o decrementi di 1 decimo di punto: la somma dei 3 voti sarà il risultato finale. Si detrarranno dal voto finale 2 decimi di punto per ogni saluto non effettuato dagli Atleti (saluti di inizio e fine Kata).

In caso di spareggio vince l'atleta con l'età più giovane

9.3 KATA CATEGORIA AGONISTI

Gli Atleti della Categoria Agonisti e Master Kata verranno suddivisi per gruppi di cintura e sesso: Bianca

Gialla/arancione

verde/blu

Marrone/nera

In tutte le categorie, in caso di spareggio, è possibile ripetere uno dei qualsiasi kata eseguiti precedentemente.

Non sono previsti ripescaggi in nessuna Categoria.

In tutti i casi di squalifica/sconfitta verrà assegnato il punteggio minimo (tutti gli Ufficiali di gara mostreranno il 5.0).

Se il numero degli Atleti iscritti in una qualsiasi Categoria è pari od inferiore a 4, gli Atleti effettueranno una sola prova che determinerà la classifica finale (primo, secondo e i due terzi)

Se il numero degli Atleti iscritti in una qualsiasi Categoria è superiore a 4, si effettueranno due prove: la prima per la fase eliminatoria dove passeranno al turno successivo i primi 4 Atleti classificati i quali effettueranno una seconda prova per definire la classifica finale (primo, secondo e i due terzi).

Le cinture verdi, blu, marroni e nere possono eseguire sia kata di base che kata superiori e devono **OBBLIGATORIAMENTE** dichiarare il Kata al Presidente di giuria di Tappeto prima di iniziare la prova.

Le cinture bianche, gialle ed arancioni possono ripetere lo stesso kata in ogni turno. Le cinture verdi, blu, marroni e nere devono cambiare kata in ogni turno.

La valutazione sarà effettuata da cinque Ufficiali di gara con punteggio da 5.0 a 10.0 con incrementi o decrementi di 1 decimi di punto. Il voto finale sarà determinato dalla somma dei tre voti rimanenti dopo aver escluso il punteggio minimo più basso ed il punteggio massimo più alto.

In caso di spareggio si effettuerà una ulteriore prova che verrà valutata sempre a punteggio.

9.4 KUMITE

Il kumite verrà svolto dividendo gli atleti per gruppi di cintura, sesso e per peso come da regolamento

GLI ATLETI SARANNO SUDDIVISI NEI SEGUENTI GRUPPI DI CINTURA:

Verdi/Blu

Marroni/Nere

Verra' applicato il Regolamento 2023

LA DURATA DI TUTTI I COMBATTIMENTI ESORDIENTI E' DI 1 MINUTO E 30 SECONDI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 15 SECONDI).

LA DURATA DEI COMBATTIMENTI CADETTI E' DI 2 MINUTI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 45 SECONDI).

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla presente Circolare gara:

CONCHIGLIA

PARADENTI

GUANTINI

PARATIBIA (COLLO E

PIEDE) CORPETTO

PARASENO (PER LE CATEGORIE FEMMINILI)

PER LA CATEGORIA ESORDIENTI E' OBBLIGATORIA LA MASCHERA FACCIALE ED IL CORPETTO INDOSSATO SULLA GIACCA DEL KARATEGI.

IMPORTANTE: PER LA CATEGORIA ESORDIENTE E' TASSATIVAMENTE OBBLIGATORIO IL CORPETTO OMOLOGATO PER TALE CATEGORIA

LE CATEGORIE FEMMINILI DOVRANNO INDOSSARE SIA IL PARASENO CHE IL CORPETTO .

NON POTRANNO PARTECIPARE ALLA GARA ATLETI CHE SI PRESENTINO SENZA LE PROTEZIONI OMOLOGATE E PREVISTE DAL REGOLAMENTO.

PESATURA A CAMPIONE:

Verranno effettuate pesature a campione per ogni singola categoria di peso su bilancia elettronica: tutti gli atleti dovranno presentarsi al controllo peso muniti del relativo documento di riconoscimento di identità'. La pesatura sarà effettuata con gli Atleti in maglietta e pantalone del karategi.

La tolleranza ammessa per ciascuna categoria e' di 0,5 k

ESORDIENTI				
	MASC HILE		FEMMINILE	
	PESO INIZIALE	PESO FINALE	PESO INIZIALE	PESO FINAL E
1		39,9		36,9
2	40	44,9	37	41,9
3	45	49,9	42	46,9
4	50	54,9	47	53,9
5	55	59,9	54	62,9
6	60	64,9	63	oltre
7	65	oltre		

CADETTI				
	MASCH ILE		FEMMINILE	
	PESO INIZIALE	PESO FINALE	PESOINIZIALE	PESOFIN ALE
1		46,9		41,9
2	47	51,9	42	46,9
3	52	56,9	47	53,9
4	57	62,9	54	58,9
5	63	69,9	59	oltre
6	70			

		oltre		
--	--	-------	--	--

10 ECCEZIONI

Tenuto conto del periodo pandemico, l'organizzazione, sentiti i tecnici presenti in gara, si riserva di modificare tale regolamento per oggettive problematiche dovessero occorrere durante la gara stessa.

11 ISCRIZIONI

Scaricare e compilare il modulo [cliccando qui](#) e inviare a iscrizionigare2023@libero.it non verranno prese in considerazione iscrizioni pervenute tramite qualsiasi altro canale.

Le iscrizioni chiudono il 13 Maggio ore 20. In caso di raggiungimento anticipato del numero massimo dei partecipanti per ogni specialità, l'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni. La quota di iscrizione è di 20€ e potrà essere versata il giorno stesso della gara in fase di accredito.

Per gli agonisti che decidono di fare doppia prova (sia Kata che Kumite) la quota di iscrizione è di 25€.

La quota degli atleti che non si presenteranno alla gara non è rimborsabile ad eccezione di certificazione medica.

L'evento e le modalità di svolgimento dello stesso sono, ovviamente, subordinati alle ulteriori ED eventuali limitazioni derivanti dall'andamento della pandemia e potrà subire variazioni e/o modifiche sulla base delle disposizioni, di carattere Nazionale o Regionale, assunte dalle Autorità.

12 RESPONSABILITA'

L'Organizzazione e l'Ente Csen declinano ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone ed alle cose degli Atleti, dei Tecnici, degli Ufficiali di Gara o terzi derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Pertanto ogni partecipante all'evento dovrà essere in regola con la quota assicurativa e la certificazione medica tramite la propria società di appartenenza, la quale si assume tutte le responsabilità.

GLI ATLETI PARTECIPANTI ALLA COMPETIZIONE DOVRANNO ESSERE IN POSSESSO DELLA REGOLARE CERTIFICAZIONE MEDICA DEPOSITATA PRESSO LE SOCIETA' SPORTIVE DI APPARTENENZA E DI TUTTE LE CERTIFICAZIONI RICHIESTE PREVISTE DALLE VIGENTI NORME DI LEGGE. Il trofeo L. GRASSUCCI è aperto a tutte le società regolarmente tesserate ad una federazione e/o ente.

